

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PENGESAHAN	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
BAB II. KAJIAN TEORETIS.....	8
2.1. Kajian teoretis	8
2.1.1. Hakekat Renang	8
2.1.2. Hakekat Gaya Renang	9
2.1.3 . Hakekat Latihan	20
2.1.4. Hakekat <i>sculling</i>	25
2.1.5 Hakekat Latihan Menggunakan <i>Hand Paddle</i>	26
2.1.6 Hakekat Latihan Menggunakan Papan Luncur.....	32
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	34
2.3 Kerangka Berpikir.....	36
2.4. Hipotesis penelitian.....	38
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	39
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.2. Populasi dan Sampel	39

3.2.1.Poppulasi.....	39
3.2.2 Sampel	39
3.3 Metode Penelitian	40
3.4 Desain Penelitian	40
3.5 Instrumen Penelitian	42
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.7 Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1.Deskripsi Data	46
4.2.Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	47
4.3.Pengujian Hipotesis	49
4.4.Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1.Kesimpulan.....	54
5.2.Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56

