

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa secara umum tingkat motivasi berprestasi atlet mengikuti latihan renang di Sailfish Swimming Club Medan adalah baik . Jika dilihat berdasarkan komponen motivasi berprestasi, maka yang memiliki motivasi paling tinggi yaitu pada reaksi emosi dan kecenderungan perilaku.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti menyampaikan beberapa saran yang diharapkan dapat membantu meningkatkan motivasi berprestasi atlet sailfish swimming club medan menjadi sangat tinggi.

1. Disarankan bagi pelatih perlu memberikan motivasi kepada atletnya untuk meningkatkan motivasi berprestasi secara terus menerus, sehingga proses program latihan akan berjalan dengan baik dan mendapatkan hasil latihan dengan yang diharapkan. Pelatih perlu memberikan pantauan khusus dan memberikan semangat lebih terhadap atletnya yang memiliki motivasi sedang dan tinggi.

2. Disarankan untuk Atlet Sailfish Swimming Club Medan harus semakin terpacu dalam meningkatkan motivasi berprestasi sehingga potensi dalam dirinya dapat berkembang secara maksimal.
3. Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar memperoleh hasil penelitian yang lebih baik, maka harus mempersiapkan instrumen baru atau mengembangkan instrumen yang telah dibuat peneliti dan menggunakan bahasa yang lebih mudah dipahami sesuai ejaan yang disempurnakan

