

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, dapat diambil kesimpulan bahwa potensi SSB Gumarang *FC* Medan usia 11-13 tahun termasuk dalam kategori cukup berbakat dengan presentase 57,14%. Kesimpulan tersebut dibuktikan dengan adanya penghitungan dari nilai rata-rata yang didapat pada penghitungan t-skor, nilai rata-ratanya adalah 500,00. Kemudian rata-rata tersebut dimasukkan kedalam tabel kategori keterbakatan. Hasil persentase menunjukkan bahwa siswa yang mempunyai kriteria sangat berbakat ada 2 orang siswa atau 9,52%, yang termasuk kriteria berbakat ada 3 orang siswa atau 14,28%, yang termasuk kriteria cukup berbakat ada 12 orang siswa atau 57,14%, yang termasuk kriteria kurang berbakat ada 2 orang siswa atau 9,52% dan yang termasuk kategori tidak berbakat ada 2 orang atau 9,52%.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ada beberapa saran yang dilakukan oleh penulis antara lain :

1. Bagi pelatih SSB Gumarang *FC* Medan supaya rutin melakukan identifikasi bakat atau pemanduan bakat sepakbola minimal setiap enam bulan, agar dapat memantau perkembangan bakat dari pemain dan mengarahkan bakatnya agar dapat mencapai potensi maksimal. Kemudian bagi pelatih agar meningkatkan kompetensinya dengan meningkatkan lisensi kepelatihan yang ada untuk menunjang pengembangan bakat pada anak SSB Gumarang *FC* Medan.

2. Bagi siswa agar mengetahui potensi yang dimilikinya agar dapat meningkatkan keterampilan dalam bermain sepakbola dan juga kemampuan fisik.
3. Bagi peneliti selanjutnya, agar penelitian ini dapat dijadikan dasar penelitian lanjutan dengan mengembangkan penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya.

