

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, R. H. S. (2020). Dampak Covid-19 Pada Pendidikan di Indonesia: Sekolah, Keterampilah, dan Proses Pembelajaran. *Jurnal Sosial dan Budaya Syar-I*, Vol. 7 No. 5.
- Alamsyah, D. A. N. Dkk. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas XI Smk Negeri 11 Semarang. *jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 5 Nomor 3.
- Arikunto, S. (2017). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Buana, D. R. (2020). Analisis Perilaku Masyarakat Indonesia dalam Menghadapi Pandemi Virus Corona (Covid-19) dan Kiat Menjaga Kesejahteraan Jiwa. *Article in SALAM Jurnal Sosial dan Budaya Syar i*.
- Fikri, A. (2018). Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani MahaSiswa Penjaskes STKIP-PGRI Lubuklinggau. *Jurnal Gelanggang Olahraga*, Volume 1 Nomor 2.
- Hasibuan, R. (2010). Terapi Sederhana Menekan Gejala Penyakit Degeneratif. *Jurnal Ilmu Keolahraaan*, Volume 8 Nomor 2.
- Hidayat, Y. Dkk. (2010). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional Tahun 2010.
- Hidayati, K. F. Dkk. (2019). Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas PadaRemaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Jurnal Published by IAGIKMI & Universitas Airlangg*.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis Dalam Coachingi*. Jakarta : C.V. Tambak Kusuma.
- Henjilito, R. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa di SMAN 1 Bangkinang Kabupaten Kampar. *Jurnal Penjakora*, Volume 6 No. 1.
- Jauhari, M. N. Dkk. (2020). Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Pelaksanaan Pembelajaran Penjas Adaptif di Sekolah Luar Biasa. *Jurnal Stand: Sports and Development*, Volume 1 Nomor 1.
- Kemendikbud. (2020). *Surat Edaran Mendikbud No.4 Tahun 2020 Tentang Pelaksanaan Kebijakan Pendidikan Dalam Masa Darurat Penyebaran Corona Virus Disease (Covid-19)*, www.pusdiklat.kemendikbud.go.id/ di akses tanggal 23,02,2021.
- Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan. (2017). *Bugar dan Sehat*. Jakarta.

- Novrialdy, E. (2019). Kecanduan *Game Online* Pada Remaja : Dampak dan Pencegahannya. *Jurnal Buletin Psikologi*, Volume 27 Nomor 2.
- Muhammad, H. N. dan Rohmah, L. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, Volume 09 Nomor 01.
- Palar, C. M. Dkk. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*. Volume 3 Nomor 1.
- Prasetyo, Y. (2013). Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Pembangunan Nasional. *Jurnal Medikaro*, Volume XI Nomor 2.
- Ratno, P. (2016). Perbedaan Kebugaran Jasmani MahaSiswa Baru Melalui Jalur Snmptn Undangan Dengan Jalur Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri Sbmptn Fik Unimed Tahun 2015. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, Volume 15 No 1.
- Santoso, D. A. (2016). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet Bolavoli Putri Universitas Pgrri Banyuwangi. *Jurnal Kejaora*, Volume 1 No 1.
- Samudro, E. G. dan Madjid M. A. (2020). Pemerintah Indonesia Menghadapi Bencana Nasional Covid-19 Yang Mengancam Ketahanan Nasional. *Jurnal Ketahanan Nasional*, Vol 26 No 2.
- Siahaan, M. (2020). Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Dunia Pendidikan. *Jurnal Kajian Ilmiah*, e-ISSN: 2597-792X, ISSN: 1410-9794.
- Sugiyono. (2016). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: ALFABETA
- Sutrisno. (2017). Hubungan Kesegaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Siswa Putri Kelas VIII Smp Negeri 6 Tebing Tinggi. *Jurnal SEJ*. Volume 7 No 4.
- Winarno (2006). *Dimensi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. Malang : Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan, FIP Univ. Negeri Malang.
- Wiradihardja, S. dan Syarifudin (2017). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan / Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan*. Jakarta : Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud.
- Widodo, B. S. dan Kusnanik, N. W. (2013). Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa Smp Negeri 2 Krembung Dan Smp Negeri 2 Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, Volume 1 No 1.

Wulandari, A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, Volume 2, Nomor 1.

Rosmita dan Setyorini, D. (2021). Analisis Tren Yang Terkonfirmasi Covid 19 Awal Tahun 2021 di Indonesia. *Jurnal Mitra Manajemen (JMM Online)*, Vol 4 No 12.

