

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Tes Lari Cepat.....	18
Gambar 2.2 : Gantung Siku Tekuk	19
Gambar 2.3 : Baring Duduk	20
Gambar 2.4 : Loncat Tegak.....	21
Gambar 2.5 : Sikap Awal dan Akhir Lari Jarak Menengah....	22
Gambar 2.6 : Kerangka Berfikir.....	28

THE
Character Building
UNIVERSITY