

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Kisi-kisi Pedoman Pernyataan	34
Tabel 3.2 : Nilai TKJI Untuk Usia 13-15 Tahun Putra	35
Tabel 3.3 : Nilai TKJI Untuk Usia 13-15 Tahun Putri	35
Tabel 3.4 : Norma Tes Kesegaran Jasmani Indonesia	35
Tabel 3.5 : Skoring Skala Gutman	37
Tabel 3.6 : Klasifikasi Penelitian Angket	38
Tabel 4.1 : Data Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Putra	40
Tabel 4.2 : Data Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Putri	41
Tabel 4.3 : Data Nilai Kesegaran Jasmani Putra	41
Tabel 4.5 : Data Nilai Kesegaran Jasmani Putri	41
Tabel 4.6 : Distribusi Frekuensi Kesegaran Jasmani Siswa Putra	42
Tabel 4.7 : Distribusi Frekuensi Lari 50 Meter Putra	43
Tabel 4.8 : Distribusi Frekuensi Gantung Angkat Tubuh Putra	44
Tabel 4.9 : Distribusi Frekuensi Baring Duduk Putra	45
Tabel 4.10 : Distribusi Frekuensi Loncat Tegak Putra	46
Tabel 4.11 : Distribusi Frekuensi Lari 1000 meter Putra	47
Tabel 4.12 : Distribusi Frekuensi Tingkat Kesegaran Jasmani Putri	47
Tabel 4.13 : Distribusi Frekuensi Lari 50 Meter Putri	48

Tabel 4.14 : Distribusi Frekuensi Gantung Siku	
Tekuk Putri.....	49
Tabel 4.15 : Distribusi Frekuensi Baring Duduk Putri	50
Tabel 4.16 : Distribusi Frekuensi Loncat Tegak Putri	51
Tabel 4.17 : Distribusi Frekuensi Lari 800 Meter Putri	52
Tabel 4.18 : Rekapitulasi Jawaban Siswa Pada Indikator	
Asumsi Makanan dan Gizi yang	
di Konsumsi	53
Tabel 4.19 : Rekapitulasi Jawaban Siswa Pada Indikator	
Istirahat.....	54
Tabel 4.20 : Rekapitulasi Jawaban Siswa Pada Indikator	
Aktivitas Gerak	55
Tabel 4.21 : Rekapitulasi Jawaban Siswa Pada Indikator	
Berolahraga	56
Tabel 4.22 : Rekapitulasi Jawaban Siswa Pada	
Indikator Lingkungan	57

THE
Character Building
 UNIVERSITY