

**PENGARUH PEMBERIAN MADU SEBELUM MELAKUKAN AKTIVITAS FISIK  
TERHADAP DAYA TAHAN KARDIOVASKULER  
PADA ANGGOTA KOMUNITAS TENIS  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**SKRIPSI**



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Olahraga**

**OLEH:**

**MUHAMMAD RIZKY DAULAY**  
**NIM : 6163210030**

*THE*  
*Character Building*  
*UNIVERSITY*

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2022**