

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, penulis panjatkan puji dan syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat, menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Aktivitas Fisik Intensitas Sedang dan Intensitas Berat Terhadap Kadar Kolesterol *High Density Lipoprotein* (HDL) Pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*)”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Syamsul Gultom, SKM.,M.Kes. selaku rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Dr.Budi Valianto, M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes.AIFO. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Dr. Imran Ahmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr.Novita. M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
4. Ibu Zulaini, S.KM.,M.Kes.AIFO. selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED
5. Bapak Puji Ratno, S.Si,M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED

6. Ibu Dr.dr. Novita Sari Harahap, M.Kes.AIFO-K. selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama perjalanan penulisan skripsi.
7. Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Biomed, Bapak R.Syaifullah Derita, M.Or Msp Mgt, dan Bapak Dr. Fajar Apollo Sinaga, M.Si,Apt.AIFO selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan kepada peneliti selama dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan beserta staf administrasi yang memberikan bantuan dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti aktivitas akademik di bangku perkuliahan.
9. Ibu Sasniwiati Sari Hasibuan, S.Farm. selaku pengurus laboratorium Farmakologi Fakultas Farmasi USU yang telah bersedia membantu kelancaran penelitian ini.
10. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
11. Terimakasih sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta Ayah Abdul Wahab Siregar dan Ibu Cut Nuraini yang telah membesarkan, mendidik, memberikan kasih sayang dan berjuang sepenuh tenaga untuk terus mendukung dan memotivasi serta memberikan doa terbaik kepada penulis dalam proses penelitian ini.
12. Kepada abang yang saya sayangi Ahmad Zulfahmi Siregar dan adik saya Hafiza Amanda Siregar yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

13. Teman seperjuangan IKOR 2017 terkhusus pada IKOR A 2017 yang telah memberikan dukungan positif kepada penulis.
14. Tim Asek Kalee dwiki, ira, fitri dan yasmine yang telah membantu, menemani, dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
15. Teman seperjuangan dan satu pembimbing Angelius dan Fitri yang telah mendukung dan saling membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
16. Kepada Pacar Saya Rizki Deliana Sabrina Dalimunthe yang telah memberikan doa dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan penelitian ini.

Medan, Mei 2022

Penulis

Fadli Fahrezi Siregar

NIM: 6172210002