

DAFTAR PUSTAKA

- Ardi Nusri. 1995. *Teori Umum Latihan (General Theory Of Training)*. Intitut nasional olahraga lagos Pan Afican Press LTD Lagos.
- Bompa Tudor dan Gregory Haff. 1998. *Periodization Teory And Methodology Of Training*.
- Damanik Mufti Syahful. 2016. *Analisis Manajemen Latihan Pada Cabang Olahraga Gulat Kota Tanjungbalai Tahun 2015*. Jurnal. Ilmu Keolahragaan UNIMED.
- Fatmasari Winda. (2019). *Survei Manajemen Olahraga Gulat Klub Wrestlerling Di Kabupaten Blora Tahun 2018*. Skripsi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. Semarang.
- Ginting Brema Roy . 2013. *Survey Kondisi Fisik Dan Kecukupan Gizi Pada Atlet Gulat Pplp Sumut Tahun 2013*. Jurnal Ilmu Keolahragaan UNIMED.
- Harsono. (1988). *Coaching*. Jakarta, C.V. Tambak Kusuma
- Harsono. (2017). *Kepelatiham Olahraga*. Bandung, PT. Remaja Rosdakarya,
- Harsono. (2017). *Priodisasi Program Pelatihan*. Bandung, PT. Remaja Rosdakarya.
- Harsuki. (2012). *Penghantar Manajemen Olahraga*. Jakarta, PT Raja Grapindo Persada.
- Hidayat Zaki . (2019). *Survei Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Gulat Kota Semarang*. Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang 2019
- Jumadin. (2017). *Diktat metode penelitian ilmu keolahragaan*. Medan, FIK (Fakultas Ilmu Keolahragaan) Universitas Negeri Medan.
- Manullang, M. (2017). *Manajemen sumber daya manusia*. Medan, Akhasa Sakti.

Perencanaan Program Latihan URL :

<http://staffnew.uny.ac.id/upload/131764499/pendidikan/PELATIHAN+DINI.pdf>

Viki Febriari. 2015. *Survei Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Gulat Se Eks Karesidenan Semarang*. Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations. Vol. 4 No. (6)

Welker Bill. (2005). *Buku Panduan Drill Gulat 100 Teknik Dan Taktik Drill*. United States of American. Human kinetics

