

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Muscle Spindle and Golgi Tendo Organ</i>	21
Gambar 3.1 Posisi Baring Duduk (<i>Sit Up</i>)	38
Gambar 3.2 Tes Duduk Pada Tembok.....	40
Gambar 3.3 <i>Vertical Jump Test</i>	41
Gambar 3.4 <i>Standing Trunk Flexion</i>	43
Gambar 3.5 <i>Bleep Tes</i>	44
Gambar 4.1 Histogram Hasil Lari 300 Meter Atlet Lari Jarak Menengah	53
Gambar 4.2 Histogram Hasil <i>Sit Up</i> Atlet Lari Jarak Menengah	55
Gambar 4.3 Histogram Hasil Duduk Pada Tembok Atlet Lari Jarak Menengah.....	56
Gambar 4.4 Histogram Hasil Duduk Pada Tembok Atlet Lari Jarak Menengah.....	58
Gambar 4.5 Histogram Hasil <i>Standing Struck Flexion</i> Atlet Lari Jarak Menengah.....	59
Gambar 4.6 Histogram Hasil <i>Bleep Test</i> Atlet Lari Jarak Menengah	61

UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY