

**PENGARUH LATIHAN *SINGLE LEG BOUND* DAN *LEG SQUAT JUMP*
TERHADAP *POWER TUNGKAI* ATLET *CLUB* PENCAK SILAT
KOSIDO ACEH UTARA**



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh : *Character Building*
ALMUTTAQIN
NIM : 6162121002

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2021**