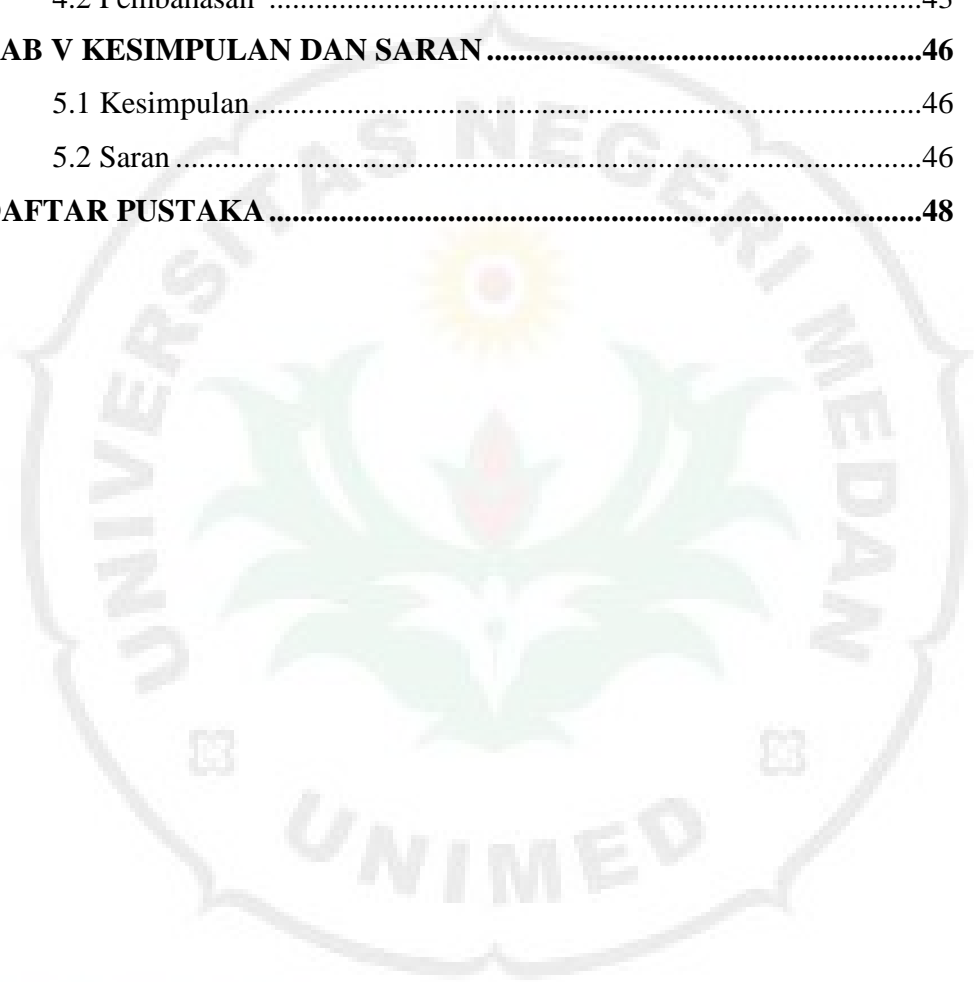


## DAFTAR ISI

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGHANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	6
1.3 Perumusan Masalah .....	7
1.4 Tujuan Penelitian .....	7
1.5 Kegunaan Hasil Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS</b> .....	<b>9</b>
2.1 Kerangka Teoretis.....	9
2.1.1 Konsep Pengembangan Model .....	9
2.1.2 Hakikat Latihan .....	12
2.1.3 Hakikat Olahraga.....	14
2.1.4 Hakikat Senam .....	15
2.1.5 Hakikat Alat Yang Dikembangkan .....	17
2.2 Kerangka Berpikir .....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>25</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.2 Sampel Uji Coba.....	25
3.3 Pendekatan dan Metode Penelitian .....	25
3.4 Langkah-langkah Pengembangan Model .....	28
3.5 Instrumen Pengumpulan Data.....	32

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	37
4.2 Pembahasan .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY