

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan, Pengembangan Variasi Latihan Permainan Futsal Pada Ekstrakurikuler di Sekolah SMP Muhammadiyah 24 Aek Kanopan berhasil dikembangkan dan membantu guru/pelatih dalam melaksanakan proses latihan secara sangat layak dengan presentase dari hasil validasi ahli futsal tahap I yakni 88% dengan kategori layak.

Setelah direvisi dilakukan validasi tahap II terhadap ahli futsal dengan presentase yakni sebesar 91% dengan kategori sangat layak dan dilanjutkan dengan validasi ahli variasi/model latihan dengan presentase sebesar 83% dan tahap kedua sebesar 95% dengan kategori sangat layak dengan sedikit revisi dan juga keterangan variasi latihan passing permainan futsal dapat digunakan dalam penelitian.

Melalui Pengembangan Variasi Latihan Permainan Futsal Pada Ekstrakurikuler di Sekolah SMP Muhammadiyah 24 Aek Kanopan yang diberikan dapat menghasilkan variasi latihan yang sesuai dengan kebutuhan dan memanfaatkan fasilitas dengan optimal dan maksimal, karena hal tersebut sangat penting dalam menunjang proses latihan pada permainan futsal, selain itu agar proses tidak tidak membosankan siswa, serta menjadi bahan masukan untuk seluruh guru/pelatih futsal di seluruh Indonesia.

5.2 Saran

Adapun saran dari penelitian ini dimana hasil pengembangan variasi latihan *passing* pada permainan futsal ini diharapkan dapat berguna sebagai acuan para pelatih-pelatih *futsal*, untuk melihat sejauh mana perkembangan kemampuan siswa/pemainnya dan menambah pengetahuan variasi-variasi *passing pada siswa/pemainnya*, Mengingat hasil produk penelitian dan pengembangan variasi latihan *passing* pada permainan futsal dapat memberikan manfaat untuk hasil pertandingan, maka disarankan untuk mencetak dan menyebar luaskan produk menjadi banyak, agar dapat dimanfaatkan secara lebih luas, dan bagi peneliti selanjutnya hendaknya melakukan penelitian dengan sample yang lebih banyak dan menambah variasi – variasi lainnya untuk meningkatkan kualitas dari variasi latihan *passing* pada permainan futsal, disarankan pengembangan yang dilakukan disesuaikan dengan perkembangan variasi latihan yang lebih modern supaya dapat berpengaruh lebih besar lagi.