

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil analisis data, deskriptif, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan, yaitu tingkat kemampuan pukulan *forehand topspin* dalam permainan tenis meja pada atlet junior club Agoeng Tenis Meja Club Asahan dengan kategori “sangat kurang” 8,33% (1 atlet), kategori “kurang” 25% (3 atlet), kategori “sedang” 33,33% (4 atlet), kategori “baik” 16,67% (2 atlet), kategori “sangat baik” 16,67% (2 atlet).

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan diatas dapat dikemukakan implikasi hasil penelitian sebagai berikut :

1. Menjadi referensi dan masukan yang bermanfaat bagi pelatih di club Agoeng Tenis Meja Club Asahan dalam hal mengetahui tingkat kemampuan pukulan *forehand topspin* dalam permainan tenis meja.
2. Evaluasi pelaksanaan program latihan permainan tenis meja melalui tes kemampuan di club Agoeng Tenis Meja Club Asahan tidak hanya pada teknik *forehand topspin* dalam permainan tenis meja saja, juga perlu dilakukan evaluasi melalui tes kemampuan untuk teknik permainan tenis meja yang lain.

5.2 Keterbatasan Hasil Penelitian

Penelitian ini dilakukan sebaik mungkin, namun tidak terlepas dari keterbatasan yang ada. Keterbatasan selama penelitian, yaitu:

1. Kurangnya pengetahuan wawasan serta buku pedoman, dalam melakukan penelitian.
2. Keterbatasan waktu, biaya dan tenaga, yang memungkinkan para atlet dalam melakukan tes kemampuan pukulan *forehand topspin* dalam permainan tenis meja.

5.3 Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian diatas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Pelatih hendaknya memperhatikan kemampuan pukulan *forehand topspin* pada atlet junior club Agoeng Tenis Meja Club Asahan agar dapat memberikan evaluasi yang lain tujuannya adalah untuk meningkatkan kemampuan atlet junior di club Agoeng Tenis Meja Club Asahan.
2. Pada atlet junior hendaknya melakukan latihan mandiri diluar jadwal latihan pada pelatih untuk mengasah kemampuan melakukan *forehand topspin*.
3. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi untuk mengembangkan penelitian yang sejenis.