

ABSTRAK

RASYID MUHAMMAD (Nim : 6173111054). Pengembangan Model Latihan Kecepatan Pada Atlet Pelajar Bola Basket SMA Negeri 15 Medan (Pembimbing Skripsi : Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si., M.Pd.)

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan Model Latihan Pengembangan. Pengembangan Model Latihan Kecepatan pada Atlet Pelajar Bola Basket SMA Negeri 15 Medan. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian dan pengembangan yang mengacu pada teori Sugiyono yang diadopsi dan disesuaikan dengan keadaan di lapangan. Subjek dalam penelitian ini adalah Atlet Bola Basket SMA Negeri 15 Medan. Instrumen penelitian yang digunakan adalah angket/kuisisioner. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif. Hasil data penelitian pengembangan didapatkan melalui evaluasi para ahli dan uji coba kelompok melalui pengisian kuisisioner. Hasil dari evaluasi ahli olahraga Bola Basket memperoleh hasil sebesar 96% yang artinya sangat layak dengan makna produk model dapat dipakai. Hasil dari evaluasi ahli materi memperoleh hasil sebesar 85% yang artinya sangat layak dengan makna produk dapat dipakai. Hasil uji coba kelompok kecil memperoleh hasil sebesar 91% yang artinya Sangat layak dengan makna produk dapat dipakai. Hasil uji coba kelompok besar memperoleh hasil sebesar 90% yang artinya sangat layak dengan makna produk dapat dipakai. Sehingga produk pengembangan Model Latihan Kecepatan Bola Basket pada Atlet Pelajar SMAN Negeri 15 Medan yang dikemas dalam buku pedoman ini dinyatakan sangat layak dengan makna produk dapat dipakai dan layak digunakan sebagai Model latihan Kecepatan SMA Negeri 15 Medan. Kesimpulan dari penelitian Pengembangan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan dilihat dari hasil validasi olahraga bola basket mendapatkan hasil 96% dengan deskripsi sangat sangat layak, dari hasil validator materi yakni 85% dengan deskripsi sangat layak, kemudian hasil dari uji coba kecil yakni 91% dengan deksripsi sangat layak dan yang terakhir hasil uji coba kelompok besar yakni 90%. Dari keseluruhan hasil validator dan uji coba maka dapat dinyatakan model latihan kecepatan ini dapat digunakan sebagai model latihan pada bola basket sesuai fungsi model kecepatan ini.

Kata Kunci : Pengembangan, Kecepatan, Bola Basket.