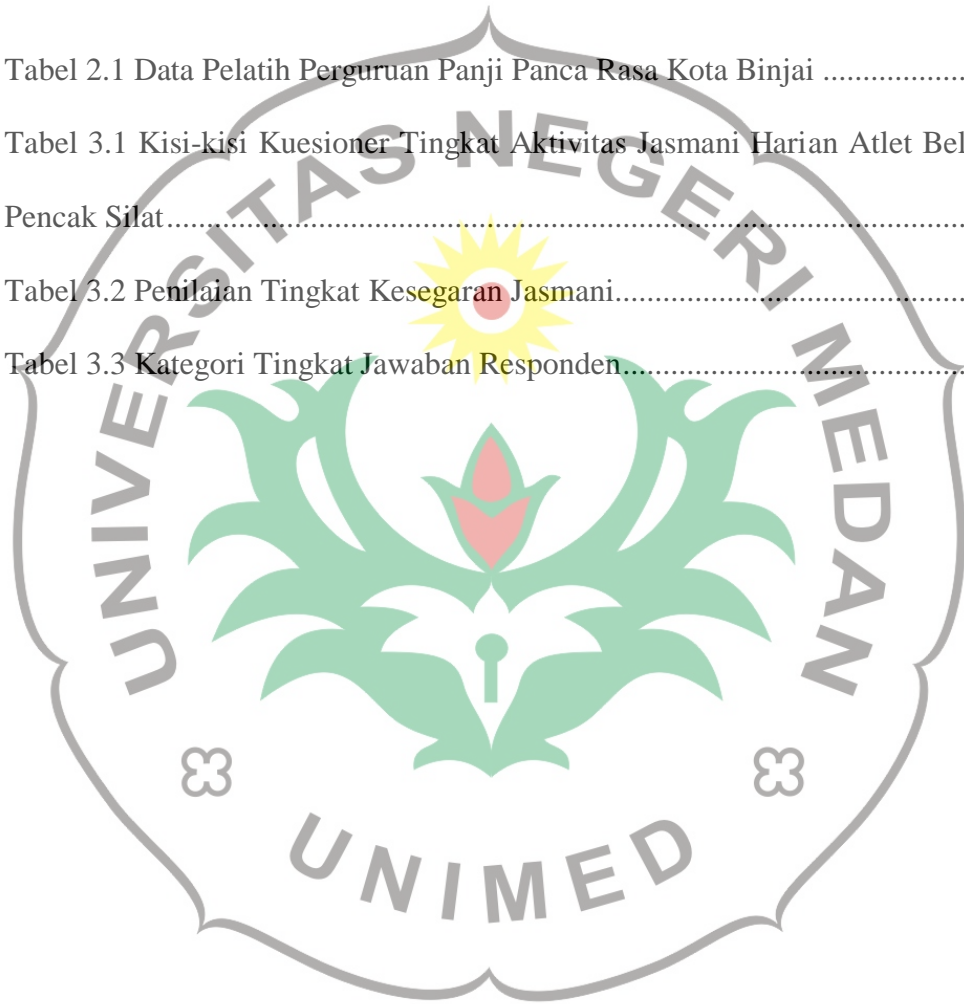


DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Data Pelatih Perguruan Panji Panca Rasa Kota Binjai	24
Tabel 3.1 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Aktivitas Jasmani Harian Atlet Beladiri Pencak Silat.....	36
Tabel 3.2 Penilaian Tingkat Kesegaran Jasmani.....	38
Tabel 3.3 Kategori Tingkat Jawaban Responden.....	3



THE
Character Building
UNIVERSITY