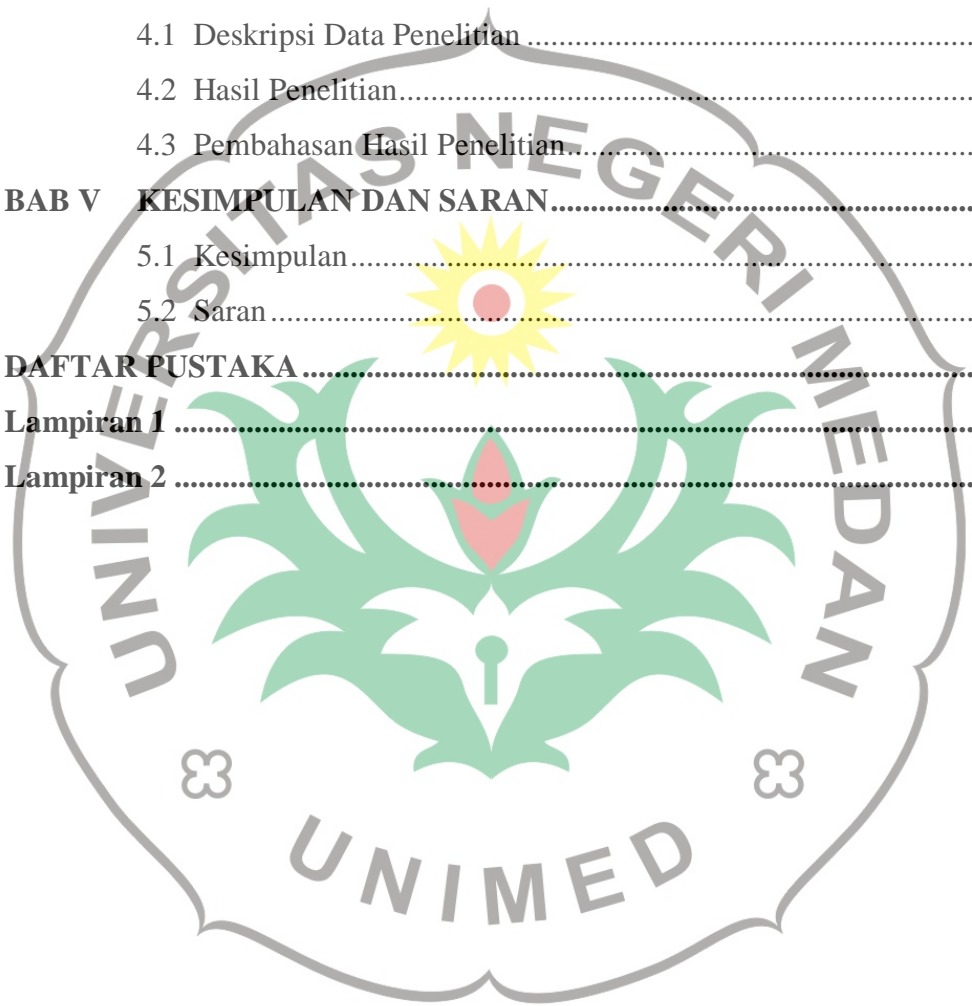


DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGHANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
2.1 Kajian Teoritis	8
2.1.1 Hakekat Kebugaran Jasmani	8
2.1.2 Hakikat Tes Kebugaran Jasmani.....	13
2.1.3 Hakikat Pencak Silat	14
2.1.4 Karakteristik Atlet Pencak Silat Perguruan PPR	21
2.1.5 Profil Perguruan Panji Panca Rasa (PPR).....	22
2.2 Kerangka Berpikir.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.3 Populasi dan Sampel.....	26
3.4 Instrumen dan Teknik Pengambilan Data	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Deskripsi Data Penelitian	40
4.2 Hasil Penelitian.....	40
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
Lampiran 1	49
Lampiran 2	53



THE *Character Building*
UNIVERSITY