

## ABSTRAK

**Edheline Rizky Adha Br Sembiring : Profil Tingkat Jasmani Atlet Pencak Silat Pada Masa Pandemi Corona Di Perguruan Panji Panca Rasa Kota Binjai 2021 (Pembimbing Skripsi : Zen Fadli), Skripsi, Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2021.**

Tujuan Penelitian ini adalah mengetahui profil tingkat jasmani atlet pencak silat pada masa pandemi corona di Perguruan Panji Panca Rasa Kota Binjai 2021. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini adalah metode survei. Populasi yang digunakan 1 Perguruan atau 1 tempat latihan Pencak Silat Di Perguruan PPR Rasa Kota Binjai. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan angket dan penyebaran angket tersebut menggunakan aplikasi *google form* dengan dikarenakan situasi dan kondisi pada masa pandemi covid-19, adapun variabel dalam penelitian ini ialah profil kebugaran jasmani atlet pencak silat di Perguruan Panji Panca Rasa adalah deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa profil kebugaran jasmani atlet pencak silat di Perguruan Panji Panca Rasa memiliki persentase 90% dengan kategori kurang, persentase tersebut didapat dari persentase lari 60 meter, gantung siku tekuk (*pull-up*), baring duduk 60 detik (*sit-up*), loncat tegak dan tes lari 1200 meter. Penilaian tes lari 60 meter memiliki persentase sebesar 50% dengan kategori kurang, tes gantung siku tekuk (*pull-up*) memiliki persentase sebesar 90% dengan kategori kurang sekali, tes baring duduk 60 detik (*sit-up*) memiliki persentase 50% dengan kategori baik, tes loncat tegak memiliki persentase sebesar 50% dengan kategori kurang dan tes lari 1200m memiliki persentase sebesar 50% dengan kategori kurang sekali.

Dari hasil penelitian yang dilakukan peneliti dapat menyimpulkan bahwa profil kebugaran jasmani atlet pencak silat di Perguruan Panji Panca Rasa Kota Binjai Tahun 2021 memiliki kateregori Sangat Tinggi sesuai dengan yang diinginkan peneliti.

**Kata Kunci : Profil Kebugaran Jasmani dan Pencak Silat**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY