

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharmi. (2002). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi revisi. Jakarta: Rineka Cipta
- Achmad Dradjat, (2003). *Tarung Derajat*. Pengda Kodrat. Bandung Indonesia
- Ateng Abdulkadir. (1997). *Pengantar Asas-Asas dan Landasan Pendidikan Jasmani dan Olahraga dan Rekreasi*. Jakarta. Refika Aditama
- Bangun Setia Hasibuan, (2020) Pengembangan variasi latihan teknik tendangan lingkaran cabang olahraga beladiri tarung derajat. *Journal Physical Education, Health and Recreation*
- Depdikbud. (1996). *Ketehuilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*. Pusat Kesegaran Jasmnai dan Rekreasi
- Hairy Junusual. (2008). *Dasar-dasar Kesehatan Olahraga*. Universitas terbuka
- I Djoko Pekik. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta:PT Andi Offset
- Kementrian Pendidikan Nasional Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.(2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Umur 10-12 Tahun*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani Tahun 2010
- Kravitz Len. (1997). *Panduan Lengkap Bugar Total*. Jakarta. PT. RajaGrafindo Persada
- Lutan Rusli. (2002). *Menuju Sehat Bugar*. Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Menengah dan Olahraga. Jakarta : Depdiknas
- Mardiyono. (2013). *Status Gizi dan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV dan Kelas V SD Negeri 01 Jatiharjo Karanganyar Jawa Tengah Tahun 2012*. Skripsi. Yogyakarta:FIK-UNY
- Muhajir. (2006). *Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan*. Jakarta. Erlangga

- Ponijah. (2014). *Survai Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas II dan III SD Negeri Godean 2 Kecamatan Godean Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: FIK-UNY
- Roji. (2004). *Pendidikan Jasmani*. Jakarta. Erlangga
- Saroyo Eko. (2012). *Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani 2008 Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas V SD N Panusupan 2 kecamatan Rembang Kabupaten Purbalingga*. Skripsi. Yogyakarta: FIK-UNY
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabet
- Suryobroto S, Agus. (2004). *Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: FIK UNY
- Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada
- Sigit Bugiarto. (2009). *Hubungan Antara Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Prestasi Belajar PAI Siswa Kelas VI SD Negeri Pakahan 1 Jogonalan Klaten*. Yogyakarta: UNY