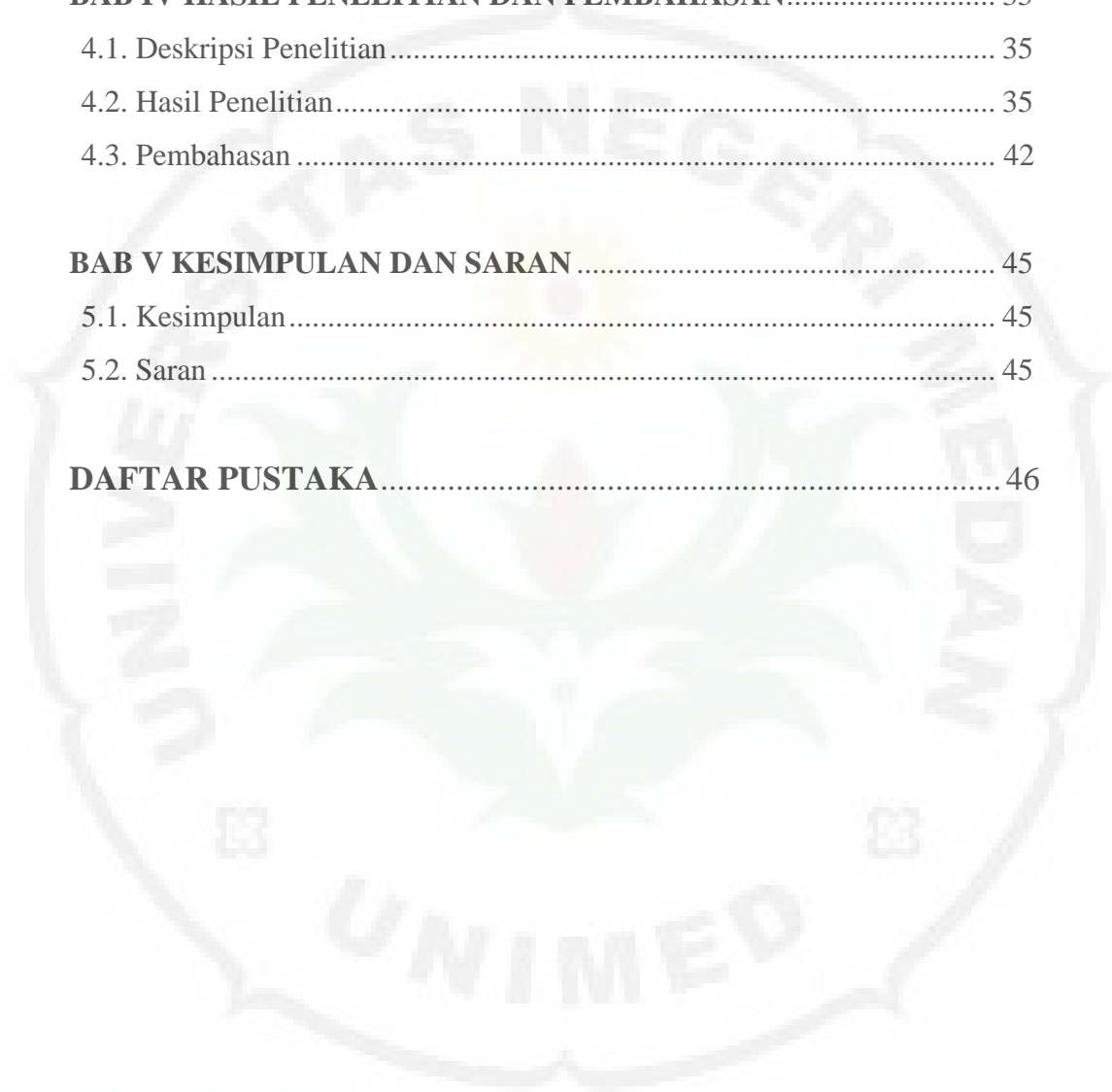


DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	6
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.5. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
2.1.Kajian Teoritis.....	8
2.1.1. Hakikat Aktivitas Fisik	8
2.1.2. Hakikat Lansia (Lanjut Usia).....	14
2.1.3. Penurunan Kemampuan Lansia.....	22
2.2. Penelitian Yang Relevan	24
2.3.Kerangka Berfikir.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1. Jenis Penelitian	28
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.3. Populasi dan Sampel.....	29
3.4. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpul Data	30
3.5. Teknik Analisis Data	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1. Deskripsi Penelitian.....	35
4.2. Hasil Penelitian.....	35
4.3. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1. Kesimpulan.....	45
5.2. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46



THE
Character Building
UNIVERSITY