

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pengaruh yang signifikan dari permainan tradisional engklek terhadap keterampilan lompat Siswa TKQ Baiturrahman Medan Tahun Ajaran 2021.

5.2. Saran

Sebagai kelanjutan dari adanya kesimpulan yang diperoleh dari penelitian yang menggunakan permainan tradisional engklek terhadap keterampilan lompat berikut ini dikemukakan beberapa hal yang dapat menjadi pertimbangan yaitu :

1. Bagi siswa permainan tradisional engklek ini dapat dilakukan pada setiap waktu luang dan menjadikan kegiatan yang positif dalam mengisi waktu bermain, karena selain menyenangkan permainan tradisional engklek juga memiliki manfaat yang sangat baik untuk tumbuh kembang motorik anak.
2. Bagi para guru dapat digunakan sebagai salah satu kajian untuk membuat program permainan yang sederhana dan menyenangkan serta dapat meningkatkan motorik kasar anak terutama kualitas gerak lompat dan terkhusus nya pada siswa TK Masjid Baiturrahman Medan.
3. Bagi peneliti sendiri dapat memperkaya ilmu pengetahuan keolahragaan, khususnya biomekanika gerak dan sebagai bahan pertimbangan peneliti lain untuk melakukan penelitian berikutnya dengan variabel yang berbeda.