

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Lapangan Sepak Bola.....	15
2.2. Faktor Memar Akibat Benturan	24
2.3. Tingkatan Cedera <i>Strains Muscle</i>	28
2.4 Chart Kerangka Berpikir	33
4.1. Diagram Perbandingan Cedera Sendi.....	46
4.2. Diagram Perbandingan Cedera Otot.....	48
4.3. Diagram Kesesuaian Kebutuhan Latihan	52

UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY