

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	I
DAFTAR TABEL	III
DAFTAR GAMBAR.....	IV
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	7
A. Kerangka Teoritis.....	7
1. Latihan fisik	7
2. Radikal bebas & stress oksidatif	9
3. Pengaruh latihan fisik terhadap radikal bebas & stress oksidatif..	10
4. C-reactive protein (CRP).....	11
5. Pengaruh latihan fisik terhadap c-reactive protein (CRP).....	12
6. Antioksidan	13
7. Lidah buaya.....	14
B. Kerangka berpikir	15

8. Hipotesis.....	17
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Lokasi penelitian dan waktu penelitian	19
1. Lokasi	19
2. Waktu	19
B. Populasi dan sampel	19
1. Populasi	19
2. Sampel	19
C. Variabel Penelitian	20
D. Desain penelitian.....	21
E. Defenisi operasional.....	22
F. Prosedur penelitian.....	24
G. Alur penelitian.....	27
H. Teknik analisis data.....	28
DAFTAR PUSTAKA	31
DAFTAR LAMPIRAN	33

