

## KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta inayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap Kadar LDH Setelah Latihan Fisik Submaksimal Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Angkatan 2019”**. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana olahraga program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan yang disebabkan keterbatasan waktu, tenaga, materi maupun bahan. Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap ketulusan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada Yth:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes selaku Rektor UNIMED
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes.,AIFO selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Dr. Imran Ahmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt, AIFO. Selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED

7. Ibu Zulaini, S.KM, M.Kes, AIFO selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED
8. Ibu Dr.dr. Novita Sari Harahap, M.Kes, AIFO selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik yang telah membantu penulis selama proses pembuatan skripsi ini dan membimbing selama penulis berkuliah di Universitas Negeri Medan.
9. Kedua orang tua, Ayahanda Rusman Adsyah tercinta dan ibunda tersayang Amnidar yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis.
10. Abang, Kakak dan adik tercinta, Munawar Idrus, Hamdi Idrus, Fauzi Idrus, Umniati Idrus dan Nurul Asyikin Idrus yang memberikan semangat.
11. Teman-teman Archery Unimed yang selalu memberikan dukungan setiap harinya dalam pembuatan proposal ini.
12. Teman-teman satu dosen bimbingan yaitu Muhammad Azhari, Andi Silaban, Andi Saputra, dan Putra Maduma yang juga sama-sama berjuang dalam menyusun proposal seminar.
13. Seluruh teman-teman angkatan 2016, terutama kelas B Angkatan 2016.

Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara/i dapat menjadi amal yang baik dan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Juli 2020

Peneliti

Azmi Idrus

NIM: 6162210006

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY