



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202023940, 22 Juli 2020

Pencipta

Nama : **Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or.**
Alamat : Jl. Ikan Arwana No.43a Binjai, Kelurahan Dataran Tinggi Kec. Binjai Timur, Binjai, Sumatera Utara, 20736
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : **Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or.**
Alamat : Jl. Ikan Arwana No.43a Binjai, Kelurahan Dataran Tinggi Kec. Binjai Timur, Binjai, Sumatera Utara, 20736
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : **Karya Tulis (Disertasi)**
Judul Ciptaan : **Pengembangan Model Pembelajaran Shooting Bola Basket Berbasis Drill Untuk Peserta Didik**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 15 Agustus 2018, di D.K.I Jakarta

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan : 000195295

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL

Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.
NIP. 196611181994031001

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN *SHOOTING* BOLA
BASKET BERBASIS *DRILL* UNTUK PESERTA DIDIK**



IBRAHIM

7217140323

Disertasi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Mendapatkan Gelar Doktor

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2018

LEARNING DEVELOPMENT MODEL “SHOOTING” BASKETBALL BASED ON DRILL FOR LEARNERS

IBRAHIM

ABSTRACT

The aim the research and development are as illustration plan learning shooting basketball based on drill for learners, the result learning model “shooting” basketball, Beside that as development model concept and learning procedure model shooting set shoot, jump shoot and layup shoot basketball and to know effectiveness efficiency model who will result.

The research and development use research development method are Research And Development (R & D) by Borg and Gall. The category of experiment conduct on second semester who take the basic basketball consist of 4 classes totaling 120 people, 60 (treatment) and 60 as controls with eight (8) meetings.

Effectiveness test of learning model using shoot skill set skill, jump shoot and shoot layup basketball using porti folio (process assessment). The data analysis will research using test with significance level 0,05. Data analysis for shooting set shoot obtain pretest value 50,43 and posttest 75,57 comparison t-count and t-table -188,500 <1,67065, whereas jump shoot obtain pretest value 57,55 and posttest 82,85 comparison t-count and t-table -89,235 <1,67065 and for shoot layup obtain pretest mean value 48,02 and posttest 73,17 comparison t-count and t-table -167,667 <1.67065, significance (2-tailed) 0.000 with a significance level of 0.05 then of the third H0 reject. Based on data analysis it can be said that the learning model of set shoot, jump shoot and drill-based shoot layup for learners are develop, effective and can improve the learning result of shooting basketball.

Keywords: *Learning Model, Shooting Basketball and Drill-Based*

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN *SHOOTING* BOLA BASKET BERBASIS *DRILL* UNTUK PESERTA DIDIK

IBRAHIM

ABSTRAK

Tujuan penelitian dan pengembangan ini adalah mendapatkan gambaran pelaksanaan pembelajaran *shooting* bola basket berbasis *drill* untuk peserta didik, menghasilkan model pembelajaran *shooting* Bola basket, Selain itu mengembangkan model konseptual dan Model prosudural pembelajaran *shooting set shoot, jump shoot* dan *layup shoot* bola basket serta mengetahui efektivitas efiseinsi model yang dihasilkan.

Penelitian dan pengembangan ini menggunakan metode penelitian pengembangan *Research & Development* (R & D) dari Borg and Gall. Uji coba kelompok dilakukan pada mahasiswa semester dua yang mengambil matakuliah bola basket dasar terdiri dari 4 kelas berjumlah 120 orang, 60 orang kelompok perlakuan (*tredmant*) dan 60 orang sebagai kelompok kontrol dengan jumlah delapan (8) kali pertemuan.

Uji efektifitas model pembelajaran menggunakan instrumen penilaian keterampilan *shooting set shoot, jump shoot* dan *layup shoot* bola basket menggunakan porti folio (penilaian proses). Analisis data penelitian menggunakan uji t dengan taraf signifikansi 0,05. Analisis data untuk *shooting set shoot* diperoleh nilai rata-rata *pretest* 50,43 dan *posttest* 75,57 perbandingan t-hitung dan t-tabel $-188,500 < 1,67065$, sedangkan *jump shoot* diperoleh nilai rata-rata *pretest* 57,55 dan *posttest* 82,85 perbandingan t-hitung dan t-tabel $-89,235 < 1,67065$ dan untuk *layup shoot* diperoleh nilai rata-rata *pretest* 48,02 dan *posttest* 73,17 perbandingan t-hitung dan t-tabel $-167,667 < 1,67065$, signifikansi (2-tailed) 0,000 dengan taraf signifikansi 0,05 maka dari ketiganya H_0 ditolak. Berdasarkan analisi data tersebut dapat dikatakan bahwa model pembelajaran *set shoot, jump shoot* dan *layup shoot* berbasis *drill* untuk peserta didik yang dikembangkan, efektif dan dapat meningkatkan hasil belajar *shooting* bola basket.

Kata Kunci: Model Pembelajaran, *Shooting* Bola Basket dan Berbasis *Drill*

RINGKASAN PENELITIAN

a. Pendahuluan

Kemampuan seorang dosen dan guru haruslah terus berinovasi terutama dalam pengembangan model pembelajaran, materi ajar harus selalu berkembang sehingga memberikan dampak langsung terhadap kompetensi peserta didik. Pola penilaian berbasis kompetensi dalam aktivitas gerak dalam matakuliah bola basket memaksa tenaga pengajar memutar arah dalam memberikan pengetahuan dan keterampilan gerak yang dituntut sehingga penilaian yang dilakukan hanya dengan melihat hasil saja kini penilaian lebih kepada penilaian proses pelaksanaan aktivitas gerak itu sendiri.

Diharapkan dengan mengembangkan model pembelajaran yang sudah ada menjadi model yang baru dapat memberikan anak ruang dan waktu dalam belajar, berpikir, dan teknik-teknik baru yang dapat diterapkan pada masalah dan tantangan apapun untuk semua tingkat usia, sehingga akan tercipta anak-anak yang kompeten dalam setiap materi pelajaran yang diberikan.

b. Metode Penelitian

Metode Penelitian yang digunakan dalam disertasi ini adalah metode penelitian dan pengembangan *Research and Development (R&D)*, dengan desain pengembangan yang dipilih adalah merujuk pada pengembangan yang dikemukakan oleh Borg and Gall yang terdiri dari sepuluh (10) langkah. Dari sepuluh tahapan tersebut dalam penelitian ini hanya dilakukan sampai tahap delapan (8) sementara untuk evaluasi hanya dipergunakan evaluasi formatif yang dilakukan saat uji coba kelompok kecil dan uji kelompok kelompok besar. Pada penelitian R&D ini teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis deskriptif kuantitatif dengan persentase. Teknik ini digunakan untuk menganalisa data kuantitatif yang

diperoleh dari hasil skor penilaian portofolio teknik *shooting set shoot, jump shoot* dan *layup shoot* berbasis *drill* dari ahli dan pelatih bola basket, model dan hasil produk yang dikembangkan.

c. Hasil Penelitian

Penelitian ini menghasilkan produk akhir berupa model pembelajaran *shooting* bola basket berbasis *drill* untuk peserta didik, satu (1) produk model pembelajaran ini berisikan 31 bentuk variasi pembelajaran yang terdiri dari *set shoot* 10 , *jump shoot* 10 dan *layup shoot* 11 variasi.

Analisis data penelitian menggunakan uji t dengan taraf signifikansi 0,05. Analisis data untuk *shooting set shoot* diperoleh nilai rata-rata *pretest* 50,43 dan *posttest* 75,57 perbandingan t-hitung dan t-tabel - 188,500<1,67065, sedangkan *jump shoot* diperoleh nilai rata-rata *pretest* 57,55 dan *posttest* 82,85 perbandingan t-hitung dan t-tabel - 89,235<1,67065 dan untuk *layup shoot* diperoleh nilai rata-rata *pretest* 48,02 dan *posttest* 73,17 perbandingan t-hitung dan t-tabel - 167,667<1,67065, signifikansi (2-tailed) 0,000 dengan taraf signifikansi 0,05 maka dari ketiganya H_0 ditolak. Berdasarkan analisis data tersebut dapat dikatakan bahwa model pembelajaran *set shoot, jump shoot* dan *layup shoot* berbasis *drill* untuk peserta didik yang dikembangkan, efektif dan dapat meningkatkan hasil belajar *shooting* bola basket.

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Akros. *Buku Penuntun Bolabasket Kembar*. Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada, 1999.
- Agung Sunarno. *Jurnal IPTEK Olahraga*, Vol. 8, No. 3, Septembar, 2006.
- Ahmad Nuril. *Permainan Bola Basket*. Surakarta, Era Intermedia. 2007.
- Ahmad Rohadi. *Pengelolaan Pengajaran*, Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2004.
- A. Hamidsyah Noer. *Ilmu Pelatihan Dasar*. Surakarta : FKIP UNS. 1993.
- Alter Dick Lou Carey James O.Carey, *Thesistematik Design of Instruksion Seven Edition*. New Jersey: Person. 2009
- Ambler, Vic. *Petunjuk untuk Pelatih dan Pemain Bola Basket*. Penerbit Pioner Jaya. 2012.
- Amir Hamzah Sulaeman, *Media Audio-Visual untuk Pengajaran, Penerangan, dan Penyuluhan*, Jakarta: PT. Gramedia, 1985.
- Andi Prastowo. *Panduan Kreatif Membuat Bahan Ajar Inovatif*. Jogjakarta: Diva Press. 2011.
- Arief S. Sadiman, dkk, *Media Pendidikan*. Rajawali Pers. 2007.
- _____, *Media Pendidikan, Pengembangan dan Pemanfaatannya*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2006
- Aren, dalam Imade Ardana, *Pengembangan Model Pembelajaran Matematika Berwawasan Knstruktivisme yang Berorientasi Pada Gaya Kognitif dan Budaya Siswa*.
- Artur Struzik, Bogdan Pietraszewski. dkk. *Biomechanical Analysis of the Jump Shot in Basketball*. *Journal of Human Kinetics* volume 42/2014, 73-79 DOI: 10.2478/hukin-2014-0062.(diakses 02 Pebruari 2018).
- Asmoro, Dwi Joko. *Penelitian Pengembangan*. p.1, 2008 (online) (<http://www.geocities.com/dwijoeas/penelitianpengembangan.htm>, di akses 02 Februari 2016Pukul: 13.30 wib

- A. Wahab Jufri. *Belajar dan Pembelajaran Sains*. Bandung: Penerbit Pustaka Reka Cipta. Cetakan pertama, 2013.
- Azhar Arsyad. *Media Pembelajaran*. Penerbit: RajaGrafindo Persada. Rajawali Perss.2013.
- Belawati, Tian. *Pengembangan Bahan Ajar*. Jakarta: Pusat Penerbitan Universitas Terbuka. 2003.
- Benny A. Pribadi. *Model Desain Sistem Pembelajaran*. Jakarta: PT. Dian Rakyat, 2009.
- Borg, W.R. & Gall, M.D. Gall. *Educational Research: An Introduction, Fifth Edition*. New York: Longman. 1989.
- Bruce Joyce, et, al, *Model of Teaching*. New Jersey: Allyn dan Bacon, 2009.
- Harvard Graduate Scholl of Education: *Project Zero*. 124 mount st. Suite. Cambridge: 2010.
- Cheryl A. Coker, *Motor Learning And Control for Practitioner*, New Mexico- McGraw Hill, 2004.
- Christos Galazoulas. "Acute effects of static and dynamic stretching on the sprint and countermovement jump of basketball players" *Journal of Physical Education and Sport* ® (JPES), 17(1), Art 33, pp. 219 – 223, 2017,(diakses 11 Februari 2018)
- Danim dan Khairil, *Psikologi Pendidikan*. Bandung: Alfabeta, 2010.
- Dany Kosasih. *Fundamental Basketball - First Step to Win*. Semarang: Karangturi Media. 2008.
- David L. Gallahue, and John C. Ozmun. *Understanding Motor Development* Boston: McGraw-Hill, 1988.
- Dedy S, K. Brahim, Hartati M, Maratun N. *Inovasi Pendidikan*. Jakarta: Suara GKYE Peduli Bangsa. 2015.
- Dewi Salma Prawiradilaga. *Prinsip Desain Pembelajaran (Instructional Design Principles)*. Jakarta: KencanaPrenada Media Group, 2008.

Dick et, al., *The Systematic Design of Intruction Seventh edition*. New Jersey: Pearson, 2009.

Dini Rosdiani, *Perencanaan Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Dini*. 2013.

Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Atas. *Panduan pengembangan bahan ajar*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional. 2008.

Djaali dan Pudji Muljono, *Pengukuran dalam Pendidikan*. Jakarta: Gramedia, 2008.

Donovan, Mick. *101 Youth Basketball Drills*. London. Published by A & C Black Publishers Ltd. 2010.

Edward Rahantoknan, *Belajar Motorik Teori dan Aplikasinya dalam Pendidikan Jamsni dan Olahraga*, Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan, 1988.

Emzir dan Sam M. Chan. *Isu-isu Kritis. Kebijakan Pendidikan Era Otonomi Daerah*. Jakarta: Penerbit Ghalia Indonesia, 2010.

Engkos Kokasih. *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika Presindo. 2008.

Faye Young Miller Wayne Coffey. *Winning Basketball For Girls*. Fourth Edition. New York: Chelse House An imprint of Infobase Publishing 132 West 31st Street. 2009.

Gagne dan Briggs, *Principles of Instructional Design second edition*. San Diego: Rlnehart and Winnston, Inc, 1979.

Giorgio Gandolfi_ *National Basketball Coaches Association-NBA coaches playbook _ techniques, tactics, and teaching points-Human Kinetics* (2009).

Goldstein Sidney, *the basketball Players Bible*. Philadelphia USA: Golden Aura Publishing, 1981.

Hal Wissel, *Bala Basket dilengkapi dengan Program Pemahiran Teknik dan Taktik*. Jakarta: PT. Grafindo Persada, 1996.

_____. *Bola Basket*. Jakarta: Raja Grafindo. 2000.

_____. *Basketball. (Steps to success sports series)*. Human Kinetics (2012).

Hamalik, O. *Proses Belajar mengajar*. Jakarta: Bumi Aksara, 2008.

Harjanto, *Perencanaan Pengajaran* Jakarta: Rineka Cipta, 2011.

Harsuki, *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar*, Jakarta: Rajawali Sport 2003.

Heri Rahyubi. *Teori-teori belajar dan aplikasi pembelajaran motorik (deskripsi dan tinjauan kritis)*. Bandung: Nusa Media, 2011.

Isriani Hardini dan Dewi Pusputa, *Strategi Pembelajaran Terpadu* Tori, konsep & implementasi 2012.

Imam Sodikun. *Olahraga Pilihan Bola Basket*. Jakarta : Depdikbud Dirjen Dikti PPTK.1992.

Jonh W. Santrock. *Psikologi Pendidikan*, Edisi kedua. Jakarta: Kencana, 2008.

Jonh W. Creswell, *Research Desig: Pedekatan Kualitatif, kuantitatif dan Mixed*. Acmad Fawaid. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2010.

Johnny Padulo, dkk. *Metabolic optimisation of the basketball free throw*. Journal of Sports Sciences, 2015 Vol. 33, No. 14, 1454–1458, (diakses 12 Februari2018)

JoseL. Arias-Estero. *Opportunities for and Success in Dribbling, Passing, Receiving, and Shooting in Youth Basketball*. International Journal of Sports Science & Coaching Volume 8 · Number 4 · 2013 (diakses 01 Pebruari 2018).

Kemenegpora, *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005; Tentang Sistem Keolahragaan Nasional*, Jakarta: Kemenegpora, 2007.

Kenneth, T. Henson. *Curriculum Planning: Integreting Multiculturalism, Constructivism and Education Reform*. New York: Mc Graw-Hill Highir Education, 2001.

- Koesnandar. *Pengembangan Bahan Ajar Berbasis Web*.
<http://www.teknologipendidikan>. Diakses, hari Jumat, 05 Pebruari 2016,
pukul 15.22 wib.
- Larin Anderson. *W. A. Taxonomy for Learning, Teaching, and Assessing*, New
York: Logman, 2001.
- Lutan, Rusli. *Belajar Kemampuan Motorik; Pengantar Teori dan Metodik*
Jakarta: Depdikbud Ditien Dikti. 1988.
- _____. *Perkembangan Gerak*. Depertemen Pendidikan Nasional 2001.
- Majid, Abdul. *Perencanaan Pembelajaran Mengembangkan Standar
Kompetensi Guru*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. 2008.
- Mark K Smith. *Teori Pembelajaran & Pengajaran*.terjemahan Abdul Qodir
Shaleh. Yogyakarta: Mirza MediaPustaka, 2010.
- Matehews K. Donald, *Measurement in Physical Education* London: Saunders
Company, 1895.
- Matt Berry and Chris Hudgson. *Adventure Education an Introduction*. London
and New York: Routledge, 2011.
- May Britt Postholm . Torill Moen. *Communities of development: A new model
for R&D work*. J Educ Change (2011) 12:385–401 DOI 10.1007/s10833-
010-9150-x.(diakses 03 Pebruari 2018).
- Miguel Gomez, dkk. “*Short- And Long-Term Effects Of Using Shooting Straps
On Free Throw Accuracy Of Young Female Basketball Players*”
Kinesiology 49(2017)2:225-234. (diakses 09 februari 2018)
- Mulyono Abdurrahman, *Anak Berkesulitan Belajar, Teori, Diagnosis, dan
Remediasinya*. Jakarta: Rineka Cipta, 2012.
- Nana Sudjana dan Ahmad Rivai, *Teknologi Pengajaran*, Bandung: Sinar Baru
Algesindo, 2003.
- Niken Ariani dan Dany haryanto. *Pembelajaran Multi Media di Sekolah,
Pedoman Pembelajaran inspiratif, konstruktif, dan
prospektif*.jakarta:Prestasi PustakaPublisher. 2010.

- Niki Tsangaridou and Nicholas Genethliou. "Early childhood educators' experience of an alternative physical education model" *European Early Childhood Education Research Journal*, 2016 Vol. 24, No. 3, 382–397, (diakses 13 Februari 2018)
- Norkhalid Salimin, dkk. "Comprehensive Assessment Module For First Aids In Physical Education And Health" *Asia Pacific Journal of Educators and Education*, Vol. 28, 155–171, 2013,(diakses 12 Februari 2018)
- Nur Miftahul Fuad, Siti Zubaidah, dkk. *Improving Junior High Schools' Critical Thinking Skills Based on Test Three Different Models of Learning*. *International Journal of Instruction*, January 2017 Vol.10, No.1(diakses 30 Januari 2018)
- Nusa Putra. *Research & Development, Penelitian dan Pengembangan: suatu Pengantar*. Jakarta: Raja Grafindo, 2011.
- Oliver, John. *Seri Dasar-dasar Olahraga/Dasar-dasar Bola Basket. (SportFundamentals Series/Basketball Fundamentals)*, Yogyakarta: PT.Pakaraya Pustaka. 2004.
- _____. *Dasar-Dasar Bolabasket*. Pakar Raya: PT Intan Sejati. 2007.
- Paul Eggen. *Strategi dan Model pembelajaran*. Mengajar Konten dan Keterampilan Berpikir, Edisi 6. PT Indek, 2012.
- Permendiknas Nomor 22 Tahun 2006, *Standar Isi Untuk Satuan Pendidikan dasar dan Menengah*. Jakarta: Depdiknas, 2006.
- Phillip G. Post, Jeffrey T. Fairbrother, dkk. *Self-Controlled Practice Within a Fixed Time Period Facilitates the Learning of a Basketball Set Shot*. *Journal of Motor Learning and Development*, 2014, 2, 9 -15
<http://dx.doi.org/10.1123/jmld.2013-0008>, (diakses 01 Januari 2018).
- Prusak, Keven A. *Permainan Bolabasket*. Yogyakarta: PT Citra Aji Parama 2007.
- Raiola G, Altavilla G, dkk. *Analysis of learning a basketball shot*. *Journal of Physical Education and Sport*® (JPES), 16(1), Art 1, pp. 3 - 7, 2016 (diakses 31 Januari 2018)

- Raoul R. D. Oudejans, dkk. "*Effects of Actions Preceding the Jump Shot on Gaze Behavior and Shooting Performance in Elite Female Basketball Players*" *International Journal of Sports Science & Coaching* Volume 7 · Number 2 · 2012. (diakses 10 februari 2018)
- Riadh Khlifa, dkk. "*Kinematic Adjustments in the Basketball Free Throw Performed with a Reduced Hoop Diameter Rim*" *International Journal of Sports Science & Coaching* Volume 7 · Number 2 · 2012, (diakses 11 Februari 2018)
- Richard A. Schimidt, *Motor Control and Learning. a Behavior Emphasis* Champion, Illinois: Human Kinetics Publishers Inc. 1988.
- _____ *Motor Learning & Performance from Principles to Practice*. Champaign, Illinois: Human Kinetics Publisher Inc, 1991.
- Richard A. Schwier & Earl R. Misanchuk. *Interactive Multimedia Instructional*. United States: Educational Technologr Publications, inc, Englewood, Cliffs, New Jersey.1993.
- Robert N. Singer, *the Learning of Motor Skill*, New York: Macmillan Publishing Co. Inc. 1982.
- Robert A Raiser, John V Dampsey. *Trend and Issues in Intructional Design and Tecnology*. Boston: Pearson Education, Ins, 2007.
- Robertus Angkowo dan A. Kosasih, *Optimalisasi Media Pembelajaran*. Jakarta: PT. Grasindo, 2007.
- Rudi Susilana. *Media Pembelajaran, Hakikat, Pengembangan, pemamfaatan, dan Penilaian*. Bandung: CV. Wacana Prima, 2009.
- Santoso Giriwijoyo dan Dikdik Zafar Sidik, *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga) Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga Kesehatan dan Prestasi*, Bandung: Rosdakarya, 2012.
- Save M. Dagun, *Kamus Besar Ilmu Pengetahuan*. Jakarta: Lembaga Pengkajian Kebudayaan Nusantara LPKN, 2006.
- Sukmadinata, *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PPs UPI dan PT Remaja Rosdakarya, 2005.

Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2008.

Sugiyono, *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta, 2008.

Syarifudin, dan Sudarso, *Jurnal IPTEK Olahraga*, Vol.6, No 1, Januari 2004.

Tangkudung, James. *Macam-macam Metodologi Penelitian Uraian dan Contohnya*. (Jakarta: Lesmana Media Pustaka Indonesia, 2016)

_____, *Kepelatihan Olahraga “Pembinaan Prestasi Olahraga”*
Jakarta: Penerbit Cerdas Jaya, Edisi ke II, 2012.

_____, *Ilmu Faal (Fisiologi)*, Jakarta: Penerbit Cerdas Jaya, Edisi ke I, 2006.

Thomas Reilly, *Science and Soccer*, London: E & FN SPON, 1996),

Trianto. *Mendesain Model Pembelajaran Inovatif Progresif* Jakarta: Kencana Prenada Media Group. 2009.

_____, *Mendesain Model Pembelajaran Inovatif-Progresif: Konsep, landasan, dan Implementasinya pada kurikulum Tingkat satuan pendidikan (KTSP)*. Jakarta: Kencana, 2011.

Vencurik, T. *Can the intensity of game load affect the shooting performance in basketball?*. *Journal Of Human Sport & Exercise*, Proc 1 Volume 11 2016. (diakses 30 Januari 2018)

Victor Hugo Alves Okazaki and Andre Luiz Felix Rodacki “*Increased Distance Of Shooting On Basketball Jump Shot*” ©*Journal of Sports Science and Medicine* (2012) 11, 231-237 <http://www.jssm.org>. (diakses 08 februari 2018).

Widiastuti, *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2015.

Walter Dick, Lou Carey and James O Carey. *The Systematic Design of Instruction*. New Jersey: Prentice Hall, 2009.

Wina Sanjaya, *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*, Jakarta: Kencana Prenada Media, 2006.

Winkel, W, S., *Psikologi Pengajaran*, Yogyakarta: Media Abadi. 2009.

Ya-yu Lo dkk. *Using Progressive Video Prompting to Teach Students with Moderate Intellectual Disability to Shoot a Basketball*. *Education and Training in Autism and Developmental Disabilities*, 2014, 49(3), 354-367.(diakses tgl 10 Februari 2018)

Zainal aqib. *Model – model Media dan Strategi Pembelajaran Kontektual (inovatif)* Yrama Widjaya. 2013.