

KONTRIBUSI LATIHAN *SINGLE LEG PUSS OFF*, LATIHAN *MEDICINE BALL OVERHEAD THROW* DAN LATIHAN *DUMBEL WRIST CURL* TERHADAP HASIL *SMASH BOLA VOLI* PADA ATLET PUTRI *CLUB TVRI* TAHUN 2021



Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatiha Olahraga

THE *Character Building*
UNIVERSITY Oleh:
WINTARI ABADI
NIM. 6143321056

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2021**