

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	i
PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
Daftar Tabel .....	x
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	4
1.3 Rumusan masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Kegunaan Hasil Penelitian .....	5
<b>BAB II. LANDASAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
2.1 Kajian Teori .....	6
2.1.1 Hakikat Sepak Bola .....	6
2.1.2 Hakikat Latihan .....	8
2.1.3 Hakikat Variasi Latihan .....	10
2.1.4 Hakikat Kelincahan .....	12
2.1.5 Hakikat Pengembangan .....	15
2.1.6 Bentuk Latihan Variasi Kelincahan .....	17
2.2 Desain Produk .....	20
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
3.1 Model Pengembangan .....	47
3.2 Tempat Penelitian .....	47

<b>3.3 Sasaran Penelitian .....</b>	<b>47</b>
<b>3.4 Karakteristik Sasaran Penelitian .....</b>	<b>48</b>
<b>3.5 Pendekatan dan Metode Penelitian.....</b>	<b>48</b>
<b>3.6 Langkah Langkah Pengembangan Model .....</b>	<b>49</b>
<b>3.6.1 Penelitian Pendahuluan .....</b>	<b>49</b>
<b>3.8 Teknik Analisis Data .....</b>	<b>58</b>
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
<b>4.1 Hasil Pengembangan Model .....</b>	<b>60</b>
4.1.1 Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan .....	60
4.1.2 <i>Draft</i> Final.....	69
4.1.3 Kelayakan Produk .....	74
<b>4.2 Efektivitas Produk .....</b>	<b>76</b>
4.2.1 Hasil Evaluasi Ahli.....	76
4.2.2 Hasil Pengujian Tahap Pertama (Uji Coba Kelompok Kecil).....	77
4.2.3 Hasil Pengujian Tahap Kedua (Uji Coba Kelompok Besar).....	80
4.2.4 Penyempurnaan Produk .....	85
<b>4.3 Pembahasan Produk.....</b>	<b>86</b>
4.3.1 Keterbatasan Penelitian.....	86
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>87</b>
<b>5.1 Kesimpulan.....</b>	<b>87</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>87</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>89</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>91</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>91</b>