

ABSTRAK

MARIO S. S. SIHOMBING NIM: 6143121043 Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Dengan Judul “Hubungan *Power* Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki Dan Keseimbangan Terhadap Hasil *Shooting* Dalam Permainan Futsal Pada Atlet Academy Anima Binjai Tahun 2021”

(Pembimbing : Irwansyah Siregar)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2021

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *power* otot tungkai, koordinasi mata kaki dan keseimbangan terhadap hasil *shooting* dalam permainan futsal pada atlet Academy Anima Binjai Tahun 2021.

Penelitian ini dilakukan di Club Academy Anima Binjai. Populasi penelitian ini berjumlah 10 orang dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah atlet putra yang berjumlah 10 orang yang diambil dengan teknik *total sampling*. Metode penelitian ini adalah metode korelasi untuk menentukan hubungan antar variabel. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan tes pengukuran Teknik analisis data yang digunakan adalah uji normalitas Kolmogorov-Smirnov, uji homogenitas, uji lieritas dan uji hipotesis yaitu Uji Korelasi Sederhana dan Uji Regresi Berganda dengan taraf signifikan 0,05.

Hasil yang diperoleh dari uji hipotesis yaitu korelasi keseluruhan variabel X secara bersama-sama terhadap variabel Y yaitu 0,975, dan signifikan sebesar 0,000. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan *power* otot tungkai, koordinasi mata kaki dan keseimbangan terhadap hasil *shooting* dalam permainan futsal pada atlet Academy Anima Binjai

Kata kunci : *Power* otot tungkai, Koordinasi mata kaki, Keseimbangan, Hasil *shooting*, Futsal

ABSTRACT

MARIO S. S. SIHOMBING NIM: 6143121043 Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Dengan Judul “The Correlation Between The Strength Of The Limb Muscles, The Coordination Of The Ankles, The Balance Of The Shooting Result In Futsal Games Of Academy Anima Binjai’s Athlete 2021”
(Guidance : Irwansyah Siregar)
Thesis : Faculty of Sport Science Unimed 2021

The research aims to determine the correlation between the strength of the limb muscles, the coordination of the ankles, the balance of the shooting result in futsal games of Academy Anima Binjai’s athlete 2021.

The research conducted in Club Academy Anima Binja. The research population are 10 athletes and the sample that used are 10 athletes who are taken by total sampling technique. The research methods is correlation method to determine the correlation of the variables. The data collection technique . The data analysis technique that used are Kolmogorov-Smirnov normality test, homogeneity test, linierity test and hyphotesis test was Correlation and Multiple Regression with a signifinciant level of 0,05.

The result of hyphotesis test is all of the correlation of variable X to variable Y is 0,875 and the signification level is 0,000. This result show that there is the correlation of between the strength of the limb muscles, the coordination of the ankles, the balance of the shooting result in futsal games of Academy Anima Binjai’s athlete.

Keywords : Strength Of The Limb Muscles, The Coordination Of The Ankles, The Balance, The Shooting Result, Futsal

THE
Character Building
UNIVERSITY
Character Building
UNIVERSITY