

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Sepak bola adalah olahraga permainan yang paling populer dan digemari di seluruh dunia. Permainan sepak bola berkembang pesat dikalangan masyarakat, karena permainan ini dapat dimainkan oleh laki-laki, perempuan, anak-anak, dewasa dan orang tua, (Sucipto, 2000:7). Di kota, di desa bahkan di pelosok pelosok kampung juga tidak asing dengan permainan sepak bola. Banyak orang bermain sepak bola karena berbagai macam tujuan, antara lain : untuk hiburan, pengisi waktu luang, hobi, kesenangan, menjaga kesegaran dan kebugaran, mencari keringat dan lain-lain. Tetapi ada diantara mereka yang giat berlatih karena ingin berprestasi di bidang olahraga. Prestasi olahraga adalah puncak penampilan dari seorang olahragawan atau atlet yang diraih dalam suatu pertandingan. Prestasi tinggi yang dapat dicapai merupakan suatu kebanggaan dan dambaan setiap atlet.

Sepak bola merupakan permainan beregu, masing-masing terdiri dari sebelas pemain, dan salah satunya menjadi penjaga gawang. Permainan ini hampir seluruhnya dimainkan dengan menggunakan kaki kecuali penjaga gawang yang diperbolehkan menggunakan tangan di daerah tendangan hukuman. Dalam perkembangannya permainan ini dapat dimainkan di luar lapangan (out door) dan di dalam ruangan tertutup (indoor), (Sucipto, 2000:7). Tujuan permainan sepak bola adalah pemain memasukkan bola sebanyak banyaknya ke gawang lawan dan berusaha menjaga gawangnya sendiri agar tidak kemasukan, (Sucipto, 2000:7).

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang banyak mengandung unsur gerak yang kompleks. Gerakan-gerakan pada permainan sepak bola terdapat gerakan lari, lompat, loncat, menendang, menghentakkan dan menangkap bola bagi penjaga gawang. Semua gerakan-gerakan terangkai dalam suatu pola gerak yang diperlukan pemain dalam menjalankan tugasnya bermain sepak bola (Sucipto, 2000:8). Agar dapat bermain sepak bola dengan baik, pemain diharuskan menguasai teknik-teknik sepak bola, selain ditunjang dengan kondisi fisik dan kesiapan mental serta dipenuhi dengan adanya alat sarana prasarana dalam berlatih.

Diketahui bersama permainan sepak bola adalah suatu permainan yang menuntut kemampuan teknik–taktik dan strategi yang baik, kemampuan fisik yang baik juga dituntut dan kemampuan kerjasama tim yang optimal. Tentu pelatih harus mempertimbangkan program latihan yang berbeda bagi anak-anak, remaja dan juga orang dewasa sesuai dengan kebutuhan pertumbuhan dan perkembangan gerak anak tersebut. Proses latihan pelaksanaannya bukan melalui latihan yang konvensional di lapangan yang bersifat kajian teoritis, namun melibatkan unsur fisik, mental intelektual, emosi dan sosial, hal tersebut harus dilatih secara berkesinambungan agar dapat meningkatkan kemampuan bermain sepak bola. Sesuai dengan pendapat Bompa (1990:51) mengatakan bahwa faktor yang mendasar dari latihan yaitu *physical, technical, tactical, psychological*.

Adapun faktor pendukung untuk meningkatkan kemampuan teknik dan fisik salah satunya dengan menggunakan alat sebagai sarana prasarana. Alat bisa bermacam-macam tapi yang dimaksud disini adalah alat tiang bendera panjang yang bentuknya bisa dibongkar pasang yang dikembangkan. Banyak klub sepak bola

yang menggunakan alat dalam latihannya seperti kun dan lain-lain tetapi beda halnya dengan alat tiang bendera ini. Tiang bendera panjang adalah nama dari benda atau alat yang akan membantu pelati untuk menjadi sarana prasarana, mengembangkan kelincihan atlit, memberi gaya atau fariasi latihan yang menarik dalam suatu latihan kelincihan dalam olahraga sepak bola. Peneliti berangkat dari permasalahan di lapangan yang kurangnya sarana prasarana untuk meningkatkan kelincihan siswa sekolah sepak bola, lalu peneliti berlandaskan atau bermuara dari tiang bendera yang ada di dalam tendangan pojok lalu mengskingkronkan antara masalah di lapangan dengan mengembangkan tiang bendera tersebut. Masalah yang peneliti temui di lapangan kurangnya sarana prasarana untuk meningkatkan kelincihan atlit sepak bola di karenakan model latihan dan alat latihan hanya dengan satu persi atau menoton.

Peneliti melakukan observasi mulai tanggal 11 Februari – 3 Maret 2020 Di SSB garuda putra di jalan Medan Batang Kuis, pasar 9 Bandar Kalippah, jadwal latihan di klub ini 2 kali seminggu yaitu hari Selasa dan Jumat, namun jadwal terkadang bisa berubah sesuai dengan keadaan misalnya ketika mendekati pertandingan maka latihan akan ditambah.

Dari hasil observasi ada beberapa bentuk latihan kelincihan yang menggunakan alat sarana tiang bendera panjang ini misalnya seperti melakukan lari *zig-zag*, T-Sprint dan latihan *passing*. Tetapi pada saat melakukan latihan *passing* ada sebagian atlet yang geraknya lama saat mengejar bola dari satu sisi ke sisi lain sehingga bola sulit untuk didapat meskipun teknik *passing* sudah benar. Dan dari beberapa pertandingan yang peneliti amati kelemahan sebuah tim sepak bola yaitu reaksi geraknya lambat saat menjemput bola dan merebut bola dari tim

lawan yang hanya di dorong pelan di daerah serang sehingga itu yang terkadang bisa dijadikan serangan untuk mendapatkan angka dalam pertandingan sepak bola. Karena dari setiap masalah yang dihadapi akan diatasi dengan terus memperbaiki diri, dengan cara mengembangkan, dan mengevaluasi dari segala sisi pendukung serta terus mencari metode dan teknik yang lebih efektif dan efisien agar dapat menghasilkan atlet yang berbakat dan memperoleh tim yang berprestasi makanya dengan latihan menggunakan sarana prasarana alat tiang bendera panjang yang dikembangkan bisa menjadi sektor pendukung yang efektif.

Peneliti berharap dapat mengembangkan alat yang bisa digunakan sebagai latihan kelincahan sehingga dapat meminimalisir permasalahan-permasalahan yang ada dalam permainan sepak bola misalnya bisa untuk latihan *passing*, dan *dribbling*. Setelah melihat sarana prasarana alat latihan sepak bola sebelumnya yang sudah ada peneliti akan mengembangkan alat tiang bendera panjang yang bisa di bongkar pasang dengan tekstur yang lembut. Sarana prasarana alat tiang bendera panjang ini dapat digunakan untuk melatih *passing*, dan *dribbling*. Dari peneliti menyebarkan angket analisis kebutuhan kepada 10 orang atlet sepak bola ternyata 100% atlet membutuhkan latihan dengan menggunakan alat tiang bendera panjang yang dikembangkan.

1.2 Identifikasi Masalah

Seperti yang di uraikan dalam latar belakang masalah, maka dapat di identifikasikan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah variasi latihan kelincahan yang dibutuhkan dalam permainan sepak bola?

2. Peralatan apa saja yang dapat digunakan untuk mengembangkan latihan kelincahan pada permainan sepak bola?
3. Bagaimanakah pengembangan alat kelincahan pada permainan sepak bola yang dibutuhkan?

Karena masih banyak lagi pertanyaan-pertanyaan lain yang bisa diungkapkan dan diteliti satu persatu dan oleh karena keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti perlu kiranya dilakukan pembatasan masalah yang akan diteliti.

1.3 Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang telah dikemukakan di atas dan menghindari masalah yang terlalu luas, maka yang menjadi batasan masalah dalam penelitian ini adalah pengembangan tiang bendera panjang untuk menjadi sarana prasarana dalam peningkatan kelincahan siswa sekolah sepak bola tahun 2020.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan batasan masalah yang telah dikemukakan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut : Bagaimanakah bentuk pengembangan tiang bendera panjang untuk menjadi sarana prasarana dalam peningkatan kelincahan dalam sepak bola? serta bisa meningkatkan kelincahan atlet sepak bola?

1.5 Spesifikasi Produk

Produk yang dikembangkan pada penelitian pengembangan ini adalah alat sarana prasarana tiang bendera panjang yang dimodifikasi pada sepak bola. Produk yang diharapkan dalam penelitian pengembangan ini berusaha untuk

mengembangkan alat tiang bendera panjang yang menarik, efektif dan efisien, sehingga diharapkan dapat menjadi daya tarik untuk atlet dan pelatih. Produk yang dihasilkan diharapkan bisa menambah kemampuan kelincahan atlet dan bisa mempertinggi prestasi atlet sepak bola.

1.6 Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan alat tiang bendera panjang pada sepak bola dan menghasilkan kelincahan atlet serta bentuk latihan kelincahan dan latihan teknik dasar sepak bola yang baru.

1.7 Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan mempunyai kebermanfaatannya yang bisa dipergunakan oleh pihak lain dalam perihal peningkatan kemampuan bermain sepak bola karena itu diharapkan penelitian ini bermanfaat untuk :

1. Sebagai bahan pemahaman latihan sepak bola di klub sepak bola.
2. Meningkatkan teknik dasar dalam sepak bola dengan metode latihan yang berbeda sehingga latihan tidak membosankan bagi atlet.
3. Memberikan sumbangan pengetahuan dan pikiran yang sekaligus dapat dijadikan suatu pedoman pembinaan atlet sepak bola.
4. Menambah pengetahuan dan keterampilan atlet dalam permainan sepak bola.
5. Masukan kepada pelatih sebagai sarana prasarana menggunakan alat tiang bendera panjang yang dikembangkan dalam setiap sesi latihan