

ABSTRAK

Frengky Sihombing, (NIM 6143121025). “HUBUNGAN KOORDINASI MATA KAKI, KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA SSB KARISMA TAHUN 2021”.

Pembimbing: IBRAHIM WIYAKA.

Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2021

Sepakbola adalah suatu permainan yang menantang secara fisik maupun mental. Seorang pemain sepakbola dituntut memiliki penguasaan teknik dasar yang baik, sebab hal tersebut merupakan syarat utama untuk menjadi seorang pemain yang bermutu dan memiliki keterampilan yang tinggi dalam permainan sepakbola. Teknik dasar dalam permainan sepak bola salah satunya ialah menggiring bola, dan itu ditunjang dengan baiknya koordinasi mata kaki, kekuatan otot tungkai dan kelincahan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi mata kaki, kekuatan otot tungkai dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola. Metode penelitian dalam penelitian ini adalah metode korelasi dengan populasi sebanyak 15 atlet. Dan pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* yaitu sebanyak 14 sampel.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan kemampuan menggiring bola (2) Tidak ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot kaki dengan kemampuan menggiring bola (3) Ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola (4) Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki, kekuatan otot kaki dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola. Dengan memberikan hubungan efektif terhadap Kemampuan Menggiring Bola sebesar 42,4% sedangkan sisanya sebesar 57,6% dipengaruhi oleh variabel lain diluar penelitian.

Kata Kunci : Sepak Bola, Koordinasi Mata Kaki, Kekuatan Otot Tungkai Kelincahan, Kemampuan Menggiring Bola

ABSTRACT

Frengky Sihombing, (NIM 6143121025). *RELATIONSHIP BETWEEN ANOT COORDINATION, LIMB MUSCLE STRENGTH AND AGILITY TOWARDS DRIVING ABILITY IN SSB CHARISMA FOOTBALL GAMES IN 2021.*

Guidance: IBRAHIM WIYAKA.

Thesis : Faculty of Sports Sciences, UNIMED 2021.

Football is a game that is physically and mentally challenging. A football player is required to have a good mastery of basic techniques, because this is the main requirement to become a quality player and have high skills in the game of football. One of the basic techniques in soccer is dribbling, and it is supported by good eye-foot coordination, leg muscle strength and agility.

This study aims to determine the relationship between eye-foot coordination, leg muscle strength and agility to the ability to dribble. The research method in this study is the correlation method with a population of 15 athletes. And the sampling used a total sampling technique as many as 14 samples.

The results of this study indicate that (1) There is a significant relationship between eye-foot coordination and dribbling ability (2) There is no significant relationship between leg muscle strength and dribbling ability (3) There is a significant relationship between agility and dribbling ability. ball (4) There is a significant relationship between eye-foot coordination, leg muscle strength and agility with the ability to dribble. By providing an effective relationship to the ability to dribble by 42.4% while the remaining 57.6% is influenced by other variables outside the study.

Keywords: Football, Eye-foot Coordination, Muscle Strength, Agility, Dribbling Ability

THE
Character Building
UNIVERSITY

Character Building
UNIVERSITY