

ABSTRAK

FRANDA ANUGRAH. NIM: 6143321016. Pengaruh Variasi Latihan Shooting After Dribble Terhadap Hasil Shooting Pada Pemain Sepak Bola Usia 13-15 Tahun Di SSB Subden 2 Brimob Tanjung Morawa Tahun 2020. (Pembimbing : Drs. Nono Hardinoto, M.Pd) Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2021

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Variasi Latihan *Shooting After Dribble* Terhadap Hasil *Shooting* Pada Pemain Sepak Bola Usia 13-15 Tahun Di SSB Subden 2 Brimob Tanjung Morawa Tahun 2020.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode experiment, dengan pelaksanaan latihan yaitu *shooting after dribble*. Populasi adalah seluruh atlet usia 13-15 tahun Sekolah Sepak Bola Subden 2 Brimob Tanjung Morawa Tahun 2020. Jumlah sampel 15 orang diperoleh dengan teknik *purposive random sampling*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan tes dan pengukuran yaitu tes *shooting* ke sasaran. Penelitian dilaksanakan selama 6 (enam) minggu dengan latihan 3 (tiga) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh dari variabel bebas terhadap variabel terikat digunakan perhitungan statistic uji- t berpasangan.

Berdasarkan hasil perhitungan yang dilakukan dengan SPSS dengan uji *paired sampel test* diperoleh thitung sebesar 10,419 sedangkan ttabel adalah 2,093. Nilai Sig. Adalah 0,000. Karena thitung > ttabel (10,419 > 2,093) atau nilai Sig. $0,000 < \alpha (0,05)$ maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Oleh karena thitung terletak pada daerah penerimaan H_a dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *shooting after dribbling* terhadap peningkatan terhadap peningkatan hasil *shooting* dalam permainan Sekolah Sepak Bola Subden 2 Brimob Tanjung Morawa Tahun 2020.

Kata Kunci : Variasi Latihan Shooting After Dribble, Hasil Shooting

ABSTRACT

FRANDA ANUGRAH. NIM: 6143321016. The Effect of Variations on Shooting After Dribble Training on Shooting Results for Soccer Players aged 13-15 Years at SSB Subden 2 Brimob Tanjung Morawa in 2020.

(Supervisor : Drs. Nono Hardinoto, M.Pd)

Thesis of the Faculty of Sport Sciences UNIMED 2021

This study aims to determine the effect of variations in *shooting after dribble* training on shooting results for soccer players aged 13-15 years at SSB Subden 2 Brimob Tanjung Morawa in 2020.

The research method used in this study is an experimental method, with the implementation of the exercise, namely *shooting after dribble*. The population is all athletes aged 13-15 years of Football School Subden 2 Brimob Tanjung Morawa in 2020. The number of samples of 15 people was obtained by *purposive random sampling technique*. The research instrument for data collection with tests and measurements is a shooting test to the target. The study was conducted for 6 (six) weeks with exercise 3 (three) times a week. To see the effect of the independent variable on the dependent variable, paired t-test statistical calculations were used.

Based on the results of calculations carried out with SPSS with *paired sample test*, the t_{count} is 10,419 while the t_{table} is 2,093. Value of Sig. Is 0.000. Because $t_{count} > t_{table}$ ($10,419 > 2,093$) or the value of Sig. $0.000 < (0.05)$ it can be concluded that H_0 is rejected and H_a is accepted. Because t_{count} is located in the reception area H_a , it can be concluded that there is a significant effect of *shooting after dribbling* training on increasing *shooting results* in the game of the Subden 2 Brimob Football School Tanjung Morawa in 2020.

Keywords: Variation of Shooting After Dribble Practice, Shooting Results