

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah menumpahkan kasih sayang-Nya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana Pendidikan program studi Pendidikan kepelatihan olahraga fakultas ilmu keolahragaan dengan judul : “ **Pengaruh Latihan *Circuit Training* Untuk Meningkatkan Kesegaran Jasmani Atlet Pencak Silat Usia Dini (9-12 Tahun) Di Perguruan Tapak Suci Gelanggang SD Muhammadiyah 18 Medan.**”

Selama penulisan skripsi tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr.Syamsul Gultom, S,Km, M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Dr.Hariadi, S.Pd, M.Kes, AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED dan ibu Dr. Novita , M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
5. Bapak MahmuddinS,Pd, M.Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
6. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Pembimbing Skripsi.
7. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan.

8. Seluruh manajemen sekolah SD Muhammadiyah 18 Medan khususnya kepada pelatih sekaligus sahabat saya Adek Arifin Harahap S.Pd yang telah membantu dalam proses penelitian penulis.
9. Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan baik moral maupun material terutama dari orang tua tercinta Asrul Malik (Ayahanda), Titi Sumarni (Mama), Emi Suhartati (Ibu) dan saudara-saudara saya. Terimakasih untuk doa dan dukungan mu.
10. Kepada Adinda Mutiara Rizki terimakasih waktu dan luanganya serta pikirannya menemani dalam proses yang sangat panjang ini.
11. Rekan-rekan serta adik-adik di KSR PMI UNIT UNIMED yang selama perkuliahan memberikan banyak ilmu dan proses terhadap pengembangan diri penulis.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari, dapat menjadi amal yang baik dan mendapat balasan imbalan yang setimpal dari Allah Swt.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 22 April 2021

Penulis

Dede Pebriandi Sihotang

NIM: 6151121014