

## ABSTRAK

**Dirga Abrini Salsalina Br Karo. “PENGEMBANGAN ALAT BANTU SMASH UNTUK MENINGKATKAN AKURASI PADA ATLET SENIOR BOLA VOLI TAHUN 2021”**

**(Pembimbing: Drs. Rahman Situmeang, M.Pd)**

**Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, 2021**

Tujuan dari penelitian pengembangan ini untuk mengembangkan alat bantu latihan akurasi *smash* pada atlet bola voli dan dapat membantu pelatih dalam melakukan latihan akurasi *smash* pada atlet bial voli. Pengembangan alat bantu *smash* untuk meningkatkan akurasi dalam melaksanakan program latihan *smash*. Alat ini dapat membantu pelatih dalam pemberian program latihan *smash* kepada atlet. Alat ini nantinya akan berfungsi sebagai alat bantu latihan untuk *smash* dan atlet akan *smash* kearah alat ini.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *research and development*. Populasi penilaian pada penelitian ini adalah 6 orang ahli yaitu 2 ahli olahraga, 2 ahli pelatih dan 2 ahli media. Bentuk alat yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi oleh 3 orang ahli yaitu 1 orang pelatih bola voli, 1 orang akademis olahraga yang berasal dari Universitas yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga, dan oleh 1 orang ahli media untuk penilaian uji coba kecil. Pada uji coba kelompok kecil melibatkan 3 orang ahli dan hasilnya telah di validasi dengan nilai rata-rata validitas ketiga sebesar 90,37%.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa hasil uji kelompok besar dari ke 6 orang ahli dan hasilnya telah di validasi dengan nilai rata-rata validitas keenamnya sebesar 94%. Sehingga alat bantu *smash* untuk meningkatkan akurasi pada atlet ini dikategorikan valid dan dapat digunakan untuk latihan *smash* pada klub bola voli.

**Kata Bantu : Alat Bantu, Block, Smash**

## ABSTRAC

**Dirga Abrini Salsalina Br Karo. “DEVELOPMENT OF SMASH TOOLS TO INCREASE ACCURACY IN SENIOR VOLLEYBALL ATHLETES IN 2021”**

**(Supervisor: Drs. Rahman Situmeang, M.Pd)**

**Thesis: UNIMED Faculty of Sports Science, 2021**

The purpose of this development research is to develop a smash accuracy training tool for volleyball athletes and can assist coaches in practicing smash accuracy on volleyball athletes. Development of smash tools to improve accuracy in implementing the smash training program. This tool can help coaches in providing smash training programs to athletes. This tool will later function as a training tool for smash and athletes will smash towards this tool.

The research method used in this research is the research and development method. The assessment population in this study were 6 experts, namely 2 sports experts, 2 trainers experts and 2 media experts. The form of the tool that has been made has been validated by 3 experts, namely 1 volleyball coach, 1 sports academic from a university with a sports education background, and 1 media expert for small trial assessments. In a small group trial involving 3 experts and the results have been validated with an average third validity value of 90.37%.

This study concludes that the results of the large group test of 6 experts and the results have been validated with the average value of the validity of the six being 94%. So that the smash tool to improve accuracy in athletes is categorized as valid and can be used for smash training in volleyball clubs.

**Key World:** *Device, Block, Smash*