

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	iix
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. LANDASAN TEORI	6
2.1 KAJIAN TEORITIS.....	6
2.1.1 Hakikat <i>Shooting</i>	6
2.1.2 Hakikat Latihan.....	12
2.2 Kerangka Berpikir.....	27
2.4 Hipotesis.....	28
BAB III. METODE PENELITIAN	29
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
3.1.1 Waktu Penelitian.....	29
3.1.2 Tempat Penelitian.....	29
3.2 Populasi dan Sampel.....	29
3.2.1 Populasi.....	29
3.2.2 Sampel.....	29

3.3	Metode Penelitian	30
3.4	Disain Penelitian	30
3.5	Instrument Penelitian	30
3.6	Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN		34
4.1	Hasil Penelitian	34
4.1.1	Deskripsi Data Penelitian.....	34
4.1.2	Hasil Uji Prasyarat	35
4.1.3	Hasil Uji Hipotesis.....	35
4.2	Pembahasan.....	36
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....		39
5.1	Kesimpulan.....	39
5.2	Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....		40
LAMPIRAN		40

