

## DAFTAR PUSTAKA

- Andiani, luh mastia dkk. 2019. *Pengaruh Pelatihan 30 Second Box Drill Dan 60 Second Box Drill terhadap Daya Ledak Otot Tungkai*. Jurnal ilmu keolahraagaan undiksha.
- Ahmadi, nuril. (2007). *Panduan bermain bola voli*. Bandung: plionir Jaya
- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik*. Medan: Unimed Press
- Barbara L, Viera. (2004). *Bola voli tingkat pemula*. Jakarta :PR. Raja Grapindo Persada
- Bompa T. (1994). *Teory And Methodology Of Training*. Kendal. Lowa. Hunt Publishing Company
- Bompa T. (1983). *Teory And Methodology Of Training Second Edition*.
- Bompa T. (1999). *Teory And Methodology Of Training 4<sup>th</sup> Edition*
- Buetelstahl, Dieter. 2009. *Belajar Bermain Bolavoli*. Bandung: Pionir Jaya.
- Chu, Donald A. (Donald Allen), Gregory D. Myer, PhD. 1940. *plyometrics, dynamic strength and explosive power*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Depdiknas. (1999). *Petunjuk Tes Keterampilan Bolavoli Usia 13 – 15 Tahun*. Jakarta: Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi Departemen Pendidikan Nasional.
- Erianti. (2004). *Buku Ajar Bola Voli*. Padang: Sukabina Press.
- Edwan, dkk. (2007). *Pengaruh Metode Latihan Plyometric Terhadap Kemampuan Jumping Smash Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler Smpn 1 Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang*. Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 1 (1) 2017.
- Harsuki. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini* : Kajian Para Pakar. Jakarta: PT Persada.
- Herdiansyah. Sefri. 2017. *Pengaruh Metode Interval Training Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga*. Jurnal PENJAKORA Volume 4 Nomor 1, Edisi September 2017.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek –Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Muhajir. (2003) *Panduan Bola Voli*. Bandung: Departemen Pendidikan.
- M. Yunus. 1992. *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan
- Rahman. Andi dkk. 2014. *Peningkatan Ketepatan Dan Kecepatan Smash Bola Voli Dengan Penerapan Media Audio Visual Pada Kelas Viii Smp Negeri 1 Pinoh Utara*. Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Volume 1, Nomor 1, Juli 2014, Hal. 8-14

Suharno, HP. 1991. *Pedoman Pelatihan Bolavoli*. Yogyakarta: Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat (KONI Pusat).

Suyono.(2015). *Analisis Regresi Untuk Penelitian*.Yogyakarta. Deepublish

sugiyono. (2016). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung. Afabeta.cv

Sugiyono. (2010). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Widiastuti. (2011). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : PT Bumi Timur Jaya

