

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Pegangan <i>continental</i> .....	12
<b>Gambar 2</b> Sikap Berdiri .....	14
<b>Gambar 3</b> <i>Backswing</i> .....	15
<b>Gambar 4</b> Ayunan Kedepan .....	16
<b>Gambar 5</b> <i>Impact</i> .....	18
<b>Gambar 6</b> Gerakan Lanjutan .....	18
<b>Gambar 7</b> <i>Backswing</i> .....	20
<b>Gambar 8</b> Ayunan Kedepan .....	21
<b>Gambar 9</b> Gerakan Lanjutan .....	22
<b>Gambar 10</b> Bentuk Latihan <i>shadow and volley</i> .....	32
<b>Gambar 11</b> Bentuk Latihan <i>Volley and catch</i> .....	33
<b>Gambar 13</b> Bentuk Latihan <i>Pit Pat</i> .....	34
<b>Gambar 14</b> Bentuk Latihan <i>Forward And Volley</i> .....	35
<b>Gambar 15</b> Bentuk Latihan <i>Target area</i> .....	36
<b>Gambar 16</b> Bentuk Test <i>Volley</i> .....	43
<b>Gambar 17</b> Bentuk Latihan foto bersama .....	74