

ABSTRAK

Ardiansyah Sanjaya Hulu. “PENGEMBANGAN ALAT BANTU LATIHAN DEFENSE DALAM PERMAINAN BOLA BASKET UNTUK ATLET UMUR 18 TAHUN DI KOTA MEDAN”

(Pembimbing: Drs. Muhammad Nustan Hasibuan, M.Kes)

Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, 2021

Bola basket merupakan permainan yang memerlukan kemampuan dan keterampilan baik secara individu maupun tim. Bola basket memiliki teknik dasar, salah satu teknik yang sangat diperlukan dalam permainan bola basket adalah sistem bertahan atau yang dikenal dengan istilah *defense*. Proses latihan *defense* di klub XYZ, ABM, dan Analisa masih menggunakan cara latihan yang sederhana dikarenakan adanya keterbatasan alat dan masih banyaknya atlet yang kurang baik dalam melakukan *defense*. Maka diperlukan alat bantu latihan untuk membuat latihan menjadi lebih efektif dan efisien.

Pengembangan alat bantu *defense* untuk meningkatkan kemampuan dalam melaksanakan program latihan *defense*. Alat ini dapat membantu pelatih dalam memberikan program latihan *defense* kepada atlet. Alat ini nantinya akan berfungsi sebagai alat bantu latihan untuk *defense* dan atlet akan mengikuti penggunaan alat ini.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *research and development*. Penelitian ini dilakukan hanya pada tahap Revisi Desain. Populasi penilaian pada penelitian ini adalah 6 orang ahli yaitu 2 ahli olahraga, 2 ahli pelatih, dan 2 ahli media. Bentuk alat yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi oleh 3 orang ahli yaitu 1 orang pelatih bola basket, 1 orang akademisi olahraga yang berasal dari Universitas yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga, dan 1 orang ahli media untuk penilaian uji coba kecil. Uji coba kelompok kecil melibatkan 3 orang ahli dan hasilnya telah di validasi dengan nilai rata-rata validitas ketiga sebesar 93.7%. Hasil uji kelompok besar dari ke 6 orang ahli dan hasilnya telah di validasi dengan nilai rata-rata validitas keenamnya sebesar 94.8%.

Kata Bantu: Alat Bantu Latihan *Defense*, Bola Basket

ABSTRACT

Ardiansyah Sanjaya Hulu. "DEVELOPMENT OF TRAINING TOOLS DEFENSE IN BASKETBALL FOR 18 YEARS OLD ATHLETES IN MEDAN CITY"

(Supervisor : Drs. Muhammad Nustan Hasibuan, M.Kes)

Thesis: Faculty of Sports Science UNIMED, 2021

Basketball is a game that requires abilities and skills both individually and in teams. Basketball has basic techniques, one of the techniques that is indispensable in playing basketball is the defense system or what is known as defense. The training process defense at XYZ, ABM, and Analisa clubs still uses simple training methods due to limited tools and there are still many athletes who are not good at defending. So training aids are needed to make training more effective and efficient.

Development of tools defense to increase the ability to carry out training programs defense. This tool can assist coaches in providing training programs defense to athletes. This tool will later function as a training aid for defense and athletes will follow the use of this tool.

The method used in this research was the method research and development. This research was conducted only at the design revision stage. The population of the assessment in this study were 6 experts, namely 2 sports experts, 2 trainers, and 2 media experts. The form of the tool that has been made in advance is validated by 3 experts, namely 1 basketball coach, 1 sports academic from the University who has a sports education background, and by 1 media expert for small trial assessments. The small group trial involved 3 experts and the results were validated with an average value of the third validity of 93.7%. The results of the large group test of the 6 experts and the results have been validated with an average validity value of the sixth is 94.8%.

Keywords: Training Aid Defense, Basketball