

## ABSTRAK

**Andredi Saragih, 6153321002. Analisis Gerak Passing Bawah Pada Atlet Bola Voli Sinar Husni Tahun 2020. Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.**  
**Pembimbing Skripsi : Ibrahim**

Tujuan penelitian analisis gerak ini yaitu untuk menganalisis gerak *passing* bawah pada atlet bola voli Sinar Husni Tahun 2021. metode yang menggabungkan antara metode kuantitatif dan metode kualitatif. Metode penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data yang lebih komprehensif, valid, reliabel, dan objektif. Pada metode gabungan (*mixed methods*) menggabungkan antara penelitian kuantitatif dengan kualitatif dengan jumlah atlet 2 orang yang dijadikan sebagai sampel pada penelitian ini. Data pada penelitian ini menggunakan *software darfish* dengan menjadikan atlet yang profesional sebagai atlet pembanding dan untuk mendapatkan analisis gerak sebagai penilaian kebenaran gerak. Berdasarkan analisis gerak yang dilakukan maka peneliti membuat indikator penilaian untuk mendapatkan data dengan membuat bagian posisi awalan, perkenaan dengan bola, serta gerakan lanjutan dengan menggunakan lima sudut kamera dari sudut kanan, kiri, atas, depan serta belakang.

Hasil analisis *software darfish* posisi awalan baik sekali (15%), Baik (12%), sedang (4%) Kurang (4%), kurang sekali (65%). posisi pelaksanaan ketegori baik sekali (37,5%), Baik (37,5%), Sedang (6%), Kurang (6%), kurang sekali (13%). posisi akhiran ketegori baik sekali (8%), Baik (23%), Sedang (2%), Kurang (2%), kurang sekali (65%). Hasil analisis menggunakan ahli posisi awalan ketegori baik sekali (16,66%), Baik (66,66%), Kurang (16,66%), kurang sekali (65%). posisi pelaksanaan ketegori baik sekali (5%), Baik (5%), Kurang (33%), kurang sekali (57,%) . posisi akhiran ketegori baik sekali (0%), Baik (75%), Kurang (25%), kurang sekali (0%). Hasil analisis *software darfish* menunjukkan bahwa keseluruhan gerak pada teknik *passing* bawah berdasarkan kebenaran gerak masih dalam kategori kurang sekali. Hasil analisis penilaian ahli menunjukkan bahwa keseluruhan gerak pada teknik *passing* bawah berdasarkan kebenaran gerak dalam kategori baik.

**Kata Kunci :** Analisis Gerak *Passing* Bawah, Bola Voli

## ABSTRACT

**Andredi Saragih, 6153321002. Analysis of Down Passing Motion of Sinar Husni Volley Ball Athletes in 2020. Sport Coaching Education, Faculty of Sport Science, Medan State University**  
Guidance : Ibrahim

The research aims of this motion analysis is to analyze the down passing motion of Sinar Husni volley ball athletes in 2020. The combined methods between quantitative and qualitative methods. The aims of research method is to obtain data that more comprehensive, valid, reliable and objective. The mixed methods combining the quantitative with qualitative research with two athletes that used as sampel of this research. This research data use software dartfish that making professional athlete as comparison athlete and to obtain motion analysis as an assessment of the correctness of motion. Based on the motion analysis carried out, the researcher made an assessment indicator to obtain data by making the prefix position, the ball, and the follow-up movement using the five camera angles from the right, left, top, front and back angles.

The analysis result of software dartfish of prefix position is very good (15%), good (12%), satisfactory (4%), less (4%), very less (65%). implementation position is very good (37,5%), good (37,5%), satisfactory (6%), less (6%), very less (13%), final position is very good (8%), good (23%), satisfactory (2%), less (2%), very less (65%). The analysis result of expert is very good (16,66%), good (66,66%), less (16,66%), very less (65%), implementation position is very good (5%), good (5%), less (33%), very less (57%), final position is very good (0%), good (75%), less (25%), very less (0%). The analysis result of software dartfish shows that the overall movement of the down-passing technique based on the truth of the motion is still in the very less category. The results of the expert judgement analysis show that all movements in the down-passing technique are based on the correctness of the motion in the good category.

**Keywords :** Analysis of down passing motion, Volley ball