

# BAB I PENDAHULUAN

## 1.1 Latar Belakang Masalah

Bola voli adalah olahraga yang dimainkan anak-anak dan dewasa baik wanita maupun laki-laki. Permainan bola voli pada dasarnya berpegangan dua prinsip ialah teknik dan psikis. Prinsip teknik dimaksud pemain *passing* bola dengan bagian pinggang ke atas, hilir mudik ke udara melawati net agar dapat menjauhkan bola dilapangan lawan secepatnya untuk mencari kemenangan secara sportif. Prinsip psikis adalah bermain dengan senang dan berkerjasama dengan baik (Suharno HP, 2004: 1-2).

Permainan bola voli merupakan salah satu cabang olahraga permainan beregu yang disukai dan digemari setiap orang. Karena permainan bola voli termasuk olahraga yang menarik, menyenangkan dan tidak membutuhkan biaya yang besar sehingga bisa dilakukan dengan mudah. Cukup membutuhkan beberapa teman, bola, net dan lahan kosong yang bisa dijadikan lapangan maka permainan bola voli bisa dilakukan. Inilah yang menjadi salah satu penyebab semakin populer dan semakin digemarinya permainan bola voli di kalangan masyarakat di seluruh Indonesia. Permainan bola voli memiliki beberapa bentuk teknik dasar yang perlu dikuasai oleh seorang pemain.

Menurut Nuril Ahmadi (2007: 20) “dalam permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai. Teknik dasar dalam permainan bola voli terdiri atas *servis*, *passing* bawah, *passing* atas, *block*, dan *smash*”. Penguasaan teknik dasar sangat penting agar bisa bermain bola voli dengan baik. Untuk menguasai teknik-teknik dasar tersebut diperlukan latihan-latihan teknik

dasar secara terus menerus dan sungguh-sungguh supaya dapat menguasai teknik bola voli itu dengan mudah.

Berkaitan ungkapan terkait pentingnya teknik-teknik dasar dalam permainan bola voli maka peneliti melakukan observasi dan pengamatan secara berulang-ulang pada sesi latihan atlet Sinar Husni terkhusus *libero* semenjak tanggal 5 Februari sampai 15 Februari 2020 yang bertempat di jalan Veteran Gg.Utama Psr.V Helvetia, hasil pengamatan dan observasi peneliti menemukan bahwa dalam proses latihan atlet Sinar Husni melakukan latihan terkait semua teknik dasar permainan bola voli yang terdiri dari *servis*, *passing bawah*, *passing atas*, *block*, dan *smash*.

Berdasarkan temuan peneliti melalui observasi dan pengamatan peneliti terkait penerapan teknik dasar dalam proses latihan atlet Sinar Husni maka peneliti melakukan wawancara kepada pelatih, hasil wawancara dengan pelatih Bapak Budianto, pelatih menyatakan bahwa dalam proses latihan terkait penerapan teknik dasar atlet Sinar Husni yang dibina melakukan latihan teknik dasar *servis*, *passing bawah*, *passing atas*, *block*, dan *smash* sesuai dengan program yang telah disusun.

Terkait banyaknya teknik dasar yang diterapkan dalam permainan bola voli terdiri dari *servis*, *passing bawah*, *passing atas*, *block*, dan *smash* maka peneliti berkeinginan untuk mengkaji salah satu teknik dasar pada permainan bola voli yaitu teknik dasar *passing bawah*, Menurut Sugiarto (2009: 21), “Hal yang perlu kamu perhatikan dalam *passing bawah* adalah gerakan mengambil bola, mengatur posisi, memukul bola dan mengarahkan bola ke arah sasaran, teknik dasar *passing bawah* merupakan dasar yang paling utama dalam permainan bola

voli, karena kedudukannya yang begitu penting maka para pemain berusaha untuk bisa melakukan teknik dasar passing bawah dengan baik. *Passing* bawah biasanya digunakan untuk mengoper dan menerima bola dari *servis* atau *smash* lawan. Dan *passing* bawah adalah salah satu cara untuk mengoper bola untuk *spiker* saat melakukan *smash*.

Berdasarkan pernyataan terkait teknik *passing* bawah yang telah peneliti paparkan berdasarkan ungkapan para ahli di atas berkaitan hal yang di inginkan peneliti dalam penelitian ini maka peneliti melakukan observasi dan pengamatan tindak lanjut pada atlet Sinar Husni. Hasil pengamatan dan observasi peneliti menemukan hal terkait cara pelatih melakukan evaluasi, pelatih melakukan evaluasi terkait latihan teknik dengan cara memperbaiki kesalahan gerak yang dilakukan atlet pada sesi latihan dengan menyampaikan secara langsung dan memberikan contoh gerakan pada saat istirahat secara keseluruhan.

Hasil pengamatan dan observasi tindak lanjut maka peneliti melakukan wawancara dengan pelatih Bapak Budianto setelah melakukan latihan pada atlet bola voli Sinar Husni. Dari keterangan pelatih menyatakan bahwa, pelatih melakukan evaluasi hanya melakukan dengan pengamatan langsung dan berdasarkan pengalaman pelatih tidak menggunakan bentuk rekaman dan lain lain.

Pernyataan pelatih di atas diperkuat dengan pernyataan atlet yang berlatih di Sinar Husni yang telah peneliti wawancara. Peneliti menyimpulkan hasil wawancara dengan atlet terkait cara pelatih melakukan evaluasi dinyatakan bahwa pelatih melakukan evaluasi secara langsung berdasarkan pengamatan pelatih dan pelatih memberikan contoh, berdasarkan ungkapan-ungkapan di atas maka

peneliti berkeinginan untuk membantu pembinaan pelatih di Sinar Husni untuk melakukan penelitian *passing* bawah dengan menawarkan bentuk evaluasi yang lebih sempurna dengan merekam dan memvideokan kemudian di analisa menggunakan aplikasi *Dartfish*. *Dartfish* adalah *software* yang pada intinya diperlukan seseorang dalam mengukur sesuatu yang tidak dapat dilihat oleh kejelian mata. *Software* ini dilengkapi dengan sebuah kamera. *Dartfish* dapat dipakai untuk melambatkan sebuah gerakan dan menghentikan gerakan, pengukuran panjang, sudut segmen tubuh, kecepatan dan percepatan gerak serta waktunya. Simulasi ini bisa dilakukan tetapi tidak langsung. Hasil rekaman gambar selanjutnya dapat ditransfer ke dalam komputer, sehingga rekaman gambar videonya dapat dianalisis sesuai kehendak peneliti. Berikut fasilitas program yang tersedia pada *software* ini adalah:

1. *Library*: Tampilan dari semua fasilitas yang ada pada *Software* ini.
2. *DV Import*: Mentransfer clip dari kamera digital maupun handycam ke komputer.
3. *DV Export* : Mentransfer clip dari komputer ke kamera.
4. *Player*: Memutar clip gambar atau video, secara *Slowmotion FrameBy Frame* maupun *Full Screen*.
5. *Analyzer*: Menganalisis gerakan lain ditinjau dari sudut segmen tubuh, lintasan gerakan, kecepatan, waktu maupun jaraknya.

Berkeenan dengan aplikasi *Dartfish* berguna untuk melihat sudut, memperlambat sebuah gerakan dan menghentikan gerakan. Dan itu pasti membantu pelatih saat menjelaskan kepada atlet untuk memperbaiki gerakan yang belum sempurna. Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka peneliti

sangat tertarik untuk melakukan penelitian berkaitan dengan judul **Analisis Gerak *Passing* Bawah Pada Atlet Bola Voli Sinar Husni Tahun 2021**. dengan tujuan mengetahui teknik gerakan *passing* bawah yang benar dengan video pembandingan menggunakan aplikasi Dartfish.

### 1.2 Identifikasi Masalah

Dari uraian latar belakang masalah di atas dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Apakah teknik yang digunakan dalam gerakan *passing* bawah perlu di analisa secara rinci ?
2. Apakah pelatih bola voli dalam proses berlatih melatih perlu memahami serta menganalisa teknik atletnya ?
3. Apakah atlet Sinar Husni masih kurang memahami teknik gerak *passing* bawah ?
4. Apakah perlu pemanfaatan Dartfish dibutuhkan untuk mengetahui dan membantu pelatih dalam menganalisa *passing* bawah bola voli Sinar Husni

Husni

### 1.3 Batasan Masalah

Permasalahan yang terkait dalam teknik *passing* bawah jauh sangat kompleks, maka Peneliti ini dibatasi ruang lingkupnya atau juga disebut dengan batasan masalah. Peneliti ini akan difokuskan dan dibatasi pada analisis gerak *passing* bawah pada atlet bola voli Sinar Husni Tahun 2020.

#### 1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah dan batasan masalah, maka dapat di rumuskan permasalahan, yaitu “Bagaimana analisis gerak *passing* bawah pada atlet bola voli Sinar Husni Tahun 2021?

#### 1.5 Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis gerak *passing* bawah pada atlet bola voli Sinar Husni Tahun 2021.

#### 1.6 Manfaat Penelitian

Berdasarkan ruang lingkup dan permasalahan yang diteliti, penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat sebagai berikut :

1. Memberikan masukan, pengetahuan dan wawasan tentang cara menganalisa teknik gerak *passing* bawah bola voli.
2. Sebagai masukan bagi para atlet dalam melakukan teknik gerak *passing* bawah bola voli.
3. Sebagai referensi dan masukan bagi civitas akademik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, serta sumbangan bagi dunia kepelatihan.
4. Dapat menganalisa secara rinci teknik gerak yang ditampilkan pada atlet dalam aktivitas *passing* bawah yang tepat.