

DAFTAR PUSTAKA

- Amti, dan Marjohan. (2006). *Bimbingan dan Konseling dalam Berbagai Latar Kehidupan*. Bandung: Rineka Aditama
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- _____. (2014). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Cash, T. F. (2004). *Body Image: Past, Present, Future*. *Body image: An International Journal of Research*, 1 (1), h. 1-5
- _____, dan Pruzinsky. (2002). *Body Image a Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. New York: The Guilford Press
- Danim, Sudarwan. (2013). *Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Alfabeta
- Fatimah, E. (2010). *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Bandung: Pustaka Setia
- Ghufron, M. N, dan Risnawita, R. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-ruzz Media
- Girindra, Aisyah. dkk. (2018). *Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Pengguna Kosmetik Wardah*. *Jurnal Psikologi*. 11 (2). h. 143-152
- Habiba, Ardhaneswari. Dkk. (2013). *Penerapan Teknik Self Instruction untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Ketika Pelajaran Retell Story pada Siswa Kelas VIII SMPN 5 Cepu*. *Jurnal BK UNESA*. 3 (1). h. 187-195
- Hakim, T. (2002). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara
- Hamdun, Dadang. (2013). *Bimbingan Konseling*. Yogyakarta: Fakultas Tarbiyah UIN Sunan Kalijaga
- Hurlock, Elisabeth. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga
- Ifdil, Ifdil, dkk. (2017). *Hubungan Body Image dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri*. *JKBK: Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*. 2 (3). h. 107-113
- _____. (2018). *Profil Kepercayaan Diri Remaja serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi*. *JPPI: Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*. 4 (1). h. 1-5
- Kusumasari. (1997). *Kepercayaan Diri dan Minat Membeli T-shirt Unik pada Remaja*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM

- Lestari, Luh Putu Sri. (2014). *Pelatihan Metode Self Instruction untuk Meningkatkan Self Esteem Siswa SMA*. Jurnal Pendidikan dan Pengajaran. 47 (1). h. 49-57
- Lilishanty, E. D, dan Maryatmi, A. S. (2019). *Hubungan Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri dengan Psychological Well Being pada Remaja Kelas XI di SMAN 21 Jakarta*. IKRAITH-HUMANIORA. 3 (1). h. 1-8
- Melliana, Annastasia. (2006). *Menjelajah Tubuh Perempuan dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta: LkiS
- Perry, Martin. (2005). *Confidence Boosters: Pendongkrak Kepercayaan Diri*. Jakarta: Gelora Aksara Pratama
- Puspitarini, Ikke Yuliani Dhian. (2017). Teknik Self Instruction (Solusi Bagi Remaja untuk Mereduksi Distress). *Prosiding Seminar Nasional*, Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan. Hal. 101-108
- Prayitno. (1995). *Layanan Bimbingan dan Konseling kelompok*. Jakarta: Ghalia Indonesia
- _____, dan Erman Amti. (2004). *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta
- Setiawan, Bambang, Dkk. (2019). *Bimbingan Kelompok dengan Teknik Self Instruction untuk Meningkatkan Self Regulation Siswa*. KONSELING: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling. 1 (1). h. 1-9
- Siradj, Shahudi. (2012). *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. Surabaya: Revka Petra Media
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Susanti, Romia Hari. (2020). *Self Instruction Sebagai Teknik Alternatif Meningkatkan Kepercayaan Diri (Overt-Covert) Siswa SMP*. Jurnal Nusantara of Research. 7 (1). h. 1-8
- Tohirin. (2013). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta: Rajawali Pers
- Winkel. W.S. (2006). *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi
- Wiranatha, F. D, dan Supriyandi. (2015). *Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Pelajar Puteri di Kota Denpasar*. Jurnal Psikologi Udayana. 2 (1). h. 38-47