

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Kajian Teoritis.....	9
2.1.1 Motorik Kasar .....	9
2.1.1.1 Pengertian Motorik Kasar .....	9
2.1.1.2 Faktor Mempengaruhi Motorik Kasar .....	10
2.1.1.3 Karakteristik Motorik Kasar usia 5-6 Tahun .....	13
2.1.1.4 Unsur-unsur Motorik Kasar .....	13
2.1.2 Permainan Lempar Tangkap Bola .....	18
2.1.2.1 Pengertian Permainan Lempar Tangkap Bola .....	18
2.1.2.2 Teknik Melempar dan Menangkap Bola .....	22
2.1.2.3 Manfaat Permainan Lempar Tangkap Bola .....	22
2.1.2.4 Langkah-langkah Permainan Lempar Tangkap Bola .....	23
2.1.3 Permainan Engklek .....	24
2.1.3.1 Pengertian Permainan Engklek .....	24
2.1.3.2 Manfaat Permainan Engklek .....	26
2.1.3.3 Langkah-langkah Permainan Engklek .....	27
2.2 Penelitian Relevan .....	29
2.3 Kerangka Berpikir .....	30
2.4 Hipotesis Penelitian.....	30

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	31
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
3.3.1 Populasi .....	38
3.3.2 Sampel .....	38
3.4 Prosedur dan Rancangan Penelitian .....	38
3.4.1 Prosedur .....	38
3.4.2 Rancangan Penelitian .....	39
3.5 Variabel Penelitian .....	40
3.6 Defenisi Operasional .....	41
3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.8 Teknik Analisis Data .....	45
3.8.1 Uji Normalitas.....	45
3.8.2 Uji Hipotesis .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	48
4.1.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	48
4.1.1.1 Deskripsi Data Hasil <i>Pretest</i> Kemampuan Motorik Kasar Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	48
4.1.1.2 Deskripsi Data Hasil <i>Posttest</i> Kemampuan Motorik Kasar Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol .....	50
4.1.2 Hasil Pengujian Prasyarat Analisis .....	51
4.1.2.1 Hasil Uji Normalitas .....	52
4.1.3 Hasil Uji Hipotesis .....	53
4.2 Pembahasan.....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>