

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan lempar bola terhadap perkembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun di TK Negeri Pembina Kecamatan Barumun Kabupaten Padang Lawas. Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan menyatakan bahwa pada kelompok eksperimen dengan permainan melempar dan menangkap bola terjadi peningkatan kemampuan gerak motorik kasar anak sebesar 52,44%. Persentase peningkatan kemampuan gerak motorik kasar anak ditinjau dari hasil kemampuan anak sebelum diberi perlakuan (*pretest*) dan hasil kemampuan anak setelah diberi perlakuan (*posttest*) yaitu melempar dan menangkap bola. Maka dapat disimpulkan bahwa permainan lempar tangkap bola mempengaruhi keterampilan motorik kasar anak.

#### 5.1 Saran

1. Bagi guru. Diharapkan dapat menggunakan media untuk perkembangan motorik kasar lainnya agar anak usia 5-6 tahun memiliki perkembangan motorik kasar yang baik
2. Bagi sekolah. Diharapkan dapat meningkatkan kemampuan guru dengan cara mengadakan atau mengikuti diklat atau pelatihan khususnya dalam penguasaan media untuk perkembangan motoric kasar.

3. Bagi peneliti selanjutnya, dapat dijasikan referensi atau bahan masukan dalam melakukan penelitian dalam mengembangkan aspek perkembangan morotik kasar pada anak usia 5-6 tahun.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY