

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Materi Kurata 1 | 51 |
| Tabel 2. Materi Kurata 2 | 54 |
| Tabel 3. Materi Kurata 3 | 56 |
| Tabel 4. Materi Kurata 4 | 57 |
| Tabel 5. Materi Kurata 5 | 57 |
| Tabel 6. Materi Kurata 6 | 57 |
| Tabel 7. Materi Kurata 7 | 57 |
| Tabel 8. Materi Zat | 57 |
| Tabel 9. Rekap Atlet Tarung Derajat Sumatera Utara dalam mengikuti Kejuaraan PON dari Tahun 2000-2020 | 72 |
| Tabel 10. Data Satlat Tarung Derajat di Kota Medan..... | 74 |
| Tabel 11. Kepengurusan Masa Bakti 2012 – 2016 | 76 |
| Tabel 12. Kepengurusan Masa Bakti 2016 – 2020 dan 2020 – 2024 | 78 |