

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai $J^{\text{hitung}} = 10$ dengan $\alpha = 0,05$ dan $N = 10$ sehingga nilai $J^{\text{tabel}} = 8$ maka dapat dilihat bahwa $J^{\text{hitung}} > J^{\text{tabel}}$ dimana $10 > 8$ sehingga dapat disimpulkan bahwa hipotesis diterima. Hasil *Pre-Test* diperoleh skor rata-rata sebesar 99,30 sedangkan hasil *Post-Test* diperoleh skor rata-rata sebesar 85,10. Maka selisih skor diperoleh sebesar 3,55. Dengan demikian terjadi perubahan penurunan perilaku agresif siswa sebesar 57,6%. Hal ini ditunjukkan ada pengaruh bimbingan kelompok teknik sosiodrama terhadap perilaku agresif siswa kelas XI SMA Swasta Budi Agung Medan Tahun Ajaran 2021/2022 atau hipotesis diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dan keterbatasan peneliti selama pelaksanaan ini, maka ada beberapa saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut:

1. Bagi sekolah, perlunya membangun kerjasama yang dapat terwujud dengan baik dan dengan adanya bimbingan kelompok teknik sosiodrama sekolah menyediakan suatu kegiatan rutin yang dapat merubah pola pikir pandangan siswa dalam memahami perilaku agresif
2. Bagi Konselor, guru BK perlu melaksanakan bimbingan kelompok teknik sosiodrama sebagai salah satu cara mengurangi perilaku agresif siswa dengan mengganti tindakan-tindakan yang lebih positif sehingga terjadi penurunan

perilaku agresif bagi siswa dan guru BK dapat menindaklanjuti siswa yang mengalami perilaku agresif dengan melakukan layanan konseling individual.

3. Bagi siswa, diharapkan Diharapkan kepada siswa dapat menghilangkan perilaku agresif pada dirinya sehingga siswa dapat belajar disekolah dengan lebih baik lagi, dapat menghargai dengan sesama dan dapat diterima oleh lingkungannya
4. Bagi peneliti, Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan masukan atau sebagai referensi dalam penelitian terkait dengan permasalahan yang sama. Dengan adanya keterbatasan-keterbatasan dalam penelitian ini, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan lebih baik lagi terkhusus pada layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama seperti permasalahan *bullying* yang terjadi disekolah.