

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Suryoko (2015)“Pengaruh *Circuit training* Terhadap VO2 Max, Status Kebugaran Jasmani, IMT dan Persentase Lemak Tubuh. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Amansyah,A.(2019). Dasar-Dasar Latihan Dalam Kepeleatihan Olahraga. Jurnal Prestasi, 3(5). <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>
- Aprilia,K.N.(2018).Analisis Penerapan Prinsip-Prinsip Latihan Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Atlet Bulu Tangkis PPLOP Jawa Tengah tahun 2017/2018. *Journal Power Of Sports*, 1 (1). <https://doi.org/10.25273/jpos.v1i1.2210>
- Budiwanto,S.(2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. in FIK Universitas Negeri Malang.
- Bompa,T.O&Haff.(2009). *Theory and Metodology Of Training*. Iowa: Kendall Hunt Publishing Company.
- Brett,S.&Jason(2014) *FXT Functional Cross Training The Revolutionary, Routine-Busting Approach to Total-Body Fitnesss*. Ulysses Press
- Brian(2011).*Kebugaran & Kesehatan*.New York: Human Kinetics Publishers, Inc.
- Danardono.(2004).*Pelatihan Instruktur Fitnesss*. Klinik Kebugaran Yogyakarta : FIK UNY.
- Delavier,Frederic.(2015). *Women’s Strengh Training Anatomy Workouts*. Champaign.Human Kinetics
- DepkesRI.(2003).*Pedoman Praktis Terapi Gizi Media*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Djoko Pekik Irianto. (2002). *Dasar Kepeleatihan*.“Diktat. Yogyakarta: FIK UNY.
- _____. (2005). *Panduan Gizi Lengkap Utuk Keluarga Dan Olahragawan*.Yogyakarta: Andi Offset.
- Dwi Hatmisari Ambarukmi. (2007). *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga. Kementrian Pemuda dan Olahraga.
- Edy Gunawan.(2019). *Fisiologi Olahraga Latihan Indoor Dan Outdoor*. Myria Publisher.
- Hanley, A.J., Harris, S.B., & Gittelsohn, J. (2000). *Overweight Among Children*

and Adolescents in a Native Canadian Community: Prevalence and associated factors. American Journal of Clinical Nutrition, 71 (3), 693- 700.

Hollands,R.G.(2008). *Will The Real Smart City Stand Up? Creative, Progressive, Or Just Enterpreneurial.* City, 302-320.

Hyson,(2013) *The Men's Fitnesss Exercise Bible, 101 Best Workouts To Build Muscle, Burn Fat and Sculpt Your Best Body Ever.*US, Galvanized

Irene Purnamawati. (2009). *Prevalens Obesitas. Fakultas Kedokteran: Universitas Indonesia.*Elecrom. (2017, November 20). Elecrom.com. Retrieved from Elecrom.com:<http://www.elecrom.com/introduction-arduino-uno-uses-avr-atmega328/>

Instruments,D.(2017,November20).2016/02/23<https://depokinstruments.com/2016/02/23/hc-sr04-ultrasonic-sensor/>

Irianto,D.P.(2004).*Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran Dan Kesehatan.* Yogyakarta:Andi Offset.

Jay, Cardiello. (2017) *Body weight Strenght Training.* Rockridge Press

Jogiyanto, H. (1999). *Analisis Dan Desain Sistem Informasi.* Yogyakarta. Kadir, A. (2002). *Pengenalan Sistem Informasi.* Yogyakarta.

Lahart,J.(2017). Articles. Retrieved from Dow Jones & Company, Inc:<https://www.wsj.com/articles/SB10001424052748703499404574559960271468066>

Lutan,Hartoto,&Tomoliyus(2001) *Pendidikan Kebugaran Jasmani Orientasi Pembinaan di Sepanjang Hayat.* Jakarta: Depdiknas.

Mukholid, A.(2004). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga.* Jakarta: Yudistira

Munawar.(2005). *Pemodelan Visual dengan UML.* Yogyakarta. pccontrol. (2012, Agustus16). pccontrol.wordpress.com. Retrieved juni 4, 2018, from Pengetahuan Dasar UML:

<https://pccontrol.wordpress.com/2013/01/21/pengetahuan-dasar-dan-contoh-diagram-kelas-class-diagram/>

Nancy Clark. (2001). *Petunjuk gizi untuk setiap cabang olahraga.* (Mettylantia, Aminudin. Terjemahan). New York: Human Kinetics Publishers, Inc. (Buku asli diterbitkan tahun 1996).

Pratama, H., Haritman, E., & Gunawan, T. (2012). *Akuisisi Data Kinerja Sensor Ultrasonik Berbasis Sistem Komunikasi Serial Menggunakan Mikrokontroler Atmega 32.* Electrans, 36-43.

- Putra,E.A.(2003). *Belajar Mikronroller*. Yogyakarta: Gava Media.
- Rachmawati, T., & Pertiwi, D. P. (2017). *Smart Environment Program, Smart Way to Smart City*. Policy and Governance Review, 26-36.
- Rosalina,Sugiyani&Triayudi,A.(2014).*Perancangan Infrastruktur Jaringan Komputer Dalam Konsep Membangun Serang Menuju Smart City*. Prosisko, 44-47.
- Safaat,N.(2012).*Pemrograman Website Mobile Smartphone dan Tablet PC Berbasis Android*. Bandung.
- Sohrabi, C., Alsafi, Z., O'Neill, N., Khan, M., Kerwan, A., Al-Jabir, A., Iosifidis, C., & Agha, R. (2020). World Health Organization declares global emergency: A review of the 2019 novel coronavirus (COVID-19). In *International Journal of Surgery*. <https://doi.org/10.1016/j.ijisu.2020.02.034>
- Sukadiyanto(2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik* . Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sugiyono(2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Suharjana.(2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian; Suatu Pendekatan Praktik. (Edisi revisi)* Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukamto,R.A.(2017,November17).www.gangsir.com.Retrievedfrom;<http://www.gangsir.com/download/Minggu1-Pendahuluan.pdf>.
- Suyoto, B. (2008). *Rumah Tangga Peduli Lingkungan*. Jakarta: Prima Media.
- Wulandari,A.R.,Widari, D., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktifitas Fisik, Dan Durasi Waktu Tidur Dengan IMT Pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya. *Amerta Nutrition*. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i1.2019.40-45>
- Zygiaris,S.(2013).Smart city reference model: Assisting planners to conceptualize the city innovation ecosystem. *Journal of Knowledge Economy*, 217-231.