

## DAFTAR PUSTAKA

- Anifah, M. 2015. Implementasi Teknik Cognitive Restructuring dalam Menangani Konsep Diri Rendah Pada Siswa Kelas X di SMP Negeri Ujungpangkah. Undergraduate thesis, UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Afifah, A., Hamidah, D., & Bandura. 2019. Studi Komparasi Tingkat Kepercayaan Diri Siswa antara Kelas Homogen dengan Kelas Heterogen di Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Psikologi IAIN Kediri*.
- Aprilia Afifah, Dewi Hamidah, Irfan Burhani. 2019. "Studi Komparasi Tingkat Kepercayaan Diri Antara Kelas Homogen Dengan Kelas Heterogen Di Sekolah Menengah Atas". *Jurnal Happiness Vol. 3 No. 1*.
- Asrullah Syam, Amri. 2017. "Pengaruh Kepercayaan Diri Berbasis Kaderisasi Imm Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa (Studi Kasus Di Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Parepare)". *Jurnal Biotek Volume 5 Nomor 1*.
- Azwar, Saifuddin. 2013. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Corey, Gerald. 2013. *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama
- Damayanti dan Puti Ami Nurjanah. 2016. Pengaruh Konseling Kognitif Perilaku dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Terhadap Harga Diri Peserta Didik. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*.
- Danti Marta Dewi, dkk. 2013. "Kepercayaan Diri Ditinjau Dari Pola Asuh Orang Tua Pada Siswa Kelas VII (Studi Kasus)". *Indonesia Jurnal Bimbingan Konseling*.
- Drummond, R.J., & Jones, K.D. 2010. *Aessment Procedures for Counselor and Helping Professionals (7th ed.)*. New Jersey : Pearson Education, Inc
- Elias, Gustap & Handayani, L. Supri. 2014. *Layanan Bimbingan dan Konseling Berbasis 5E untuk SMA*. Yogyakarta: PT Kanisius.
- Erford, B. T. 2016. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Esty Ariyani Safitrhry, Nika Anita. 2019. "Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Menurunkan Prasangka Sosial Peserta Didik". *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*.
- Ghufron, M. N., Risnawati S Rini (2011). *Teori-Teori Kepercayaan Diri*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.

- Ghufron, M. N., & Risnawati, r. (2012). Teori-Teori Psikologi. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ghufron, M Nur & Risnawati S Rini. 2016. Teori – Teori Psikologi. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hakim, R. (2016). Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri. Jakarta: Puspa Swara.
- Hidayatin. 2021. Penerapan Teknik Cognitive Restructuring untuk Mengurangi Gejala Dissociative Trance Disorder Siwa. Cendekia.
- Iffa Dian Pratiwi, Hermien Laksmiwati. 2016. “Kepercayaan Diri Kemandirian Belajar Pada Siswa SMA Negeri X”. jurnal Psikologi Teori & Terapan, Vol. 7, No.1.
- Irma Lailah Sari, dkk. 2020. “Hubungan Kelekatan Orang Tua Dengan Kepercayaan Diri Anak Usia 4-5 Tahun Di TK Se-Kecamatan Sindang Jaya Kabupaten Tangerang-Banten”. JPP PAUD FKIP Unitra, Volume 7 Nomor 1.
- Iswidharmanjaya, Derry dan Enterprise, Jubilee. 2014. Satu Hari Menjadi Lebih Percaya Diri. Jakarta: Gramedia.
- Kurnanto, M. E. 2014. Konseling Kelompok . Bandung: Alfabeta.
- Latipun. 2011. Psikologi Konseling. Malang: UMM Press. Latipun. 2016. Psikologi Konseling. Malang: UMM Press.
- Lautser, M. (2014). Aspek Kepercayaan Diri . Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Linda Rukmana, dkk 2020. “Strategi Restructuring Cognitive Dalam Konseling Kelompok CBT Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Kelas VIII G di SMP PGRI 1 Buduran Sidoarjo”. Jurnal Konseling Indonesia.
- Lumongga, Namora & Hasnida. 2016. Konseling Kelompok (Edisi Pertama). Jakarta: Kencana.
- .....2011. Konseling Kelompok (Edisi Pertama). Jakarta: Kencana.
- Moh. Vianda Fajarudin, Titin Indah Pratiwi. 2016. Penerapan Strategi Cognitive Restructuring Untuk Menurunkan Persepsi Negatif Terhadap Pelaksanaan Program Bimbingan Dan Konseling Pada Siswa Kelas X-4 Sma Negeri 1 Karangrejo Tulungagung, Jurnal BK. Volume 06 Nomor 01.
- Noviandri, Harwanti & Jawahirul Kawakib. 2016. Teknik Cognitive Restructuring Untuk Meningkatkan Self Efficacy Belajar Siswa. Jurnal Psikologi.

Nurihsan, Junita. 2012. *Bimbingan dan Konseling*. Bandung: PT. Rafika Aditama.  
Nursalim, M. 2013. *Strategi & Intervensi Konseling*. Jakarta: Indeks.

Prayitno. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan Konseling*. Jakarta: Indeks.

Puspitaningsih, Irma Tri. 2014. "Hubungan Rasa Percaya Diri Dan Komunikasi Interpersonal Dengan Aktualisasi Diri Siswa Kelas X SMK NEGERI 1 Baureno-Bojonegoro". *Jurnal BK UNESA*.

Rina Aristiani. 2016. "Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Melalui Layanan Informasi Berbantuan Audivisual". *Jurnal Konseling GUSJINANG Vol. 2 No.2*.

Salomina, Patty, dkk, 2016." Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya, Kontrol Diri, dan Jenis Kelamin dengan Prestasi Belajar Siswa di SMA Kristen YPKPM Ambon". *Jurnal Volume 15, Nomor 2*.

Siti Madina, dkk. 2016. "Pengaruh Konseling Kelompok Terhadap Peningkatan Perilaku Percaya Diri Dalam Mengemukakan Pendapat Siswa Kelas VIII SMP NEGERI 17 PALU". *Jurnal Konseling & Psikoedukasi*.

Siska Putri, Carolina dkk ( Jurnal 2020) yang berjudul "Konseling Kelompok Teknik Cognitive Restructuring Bermuatan Nilai Budaya Minangkabau".

Slameto. 2010. *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.

Syahputra, Andi, dkk. 2021. "Hubungan Kepercayaan Diri Terhadap Intesitas Penggunaan Media Sosial Pada Mahasiswa Prodi S-1 Farmasi Universitas Ubudiyah Indonesia". *Journal of Healthcare Technology and Medicine Vol. 3 No. 2*.

Tanjung, Zulfriandi, dkk. 2021. "Menumbuhkan Kepercayaan Diri Siswa". *Jurnal Riset Tindakan Indonesia Volume 2 Nomor 2*.

Tohirin. 2014. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Undang-Undang. No. 20 Tahun 2003. *Sistem Pendidikan Nasional*. Jakarta: Depdikbud.

Winkel, W S. & Hastuti M M. 2013.*Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.

Zulfa, I. 2016. *Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Menangani Trauma Pasca Bencana*. Prosiding Seminar Nasional "Konseling-Krisis"-Bimbingan Konseling UNY.