

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Saman. dkk. 2017. *Mengatasi Kecemasan Sosial Melalui Pendekatan Behavioral Rehearsal*. Artikel diambil dari <http://OSF.io/qjerf/download>
- Ahmad, ZR Bano. dkk. 2013. *Social Anxiety in Adollescents: Does Self Esteem Mattter*. Assian Journal of Social Sciences & Humanisties. Vol 02. No 02
- Arikunto,S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Beck. Judith, S. 2011. *Cognitif Behavior Therarapy Basics and Beyond (2nd ed)*. New York: The Guilford Press
- Bush. J.W. 2003. *Cognitive Behavioral Therapy: The Basics*. Tersedia <http://cognitivetherapy.com/Basics.html>
- Corey, G. 2015. *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*: Nelson Education.
- Durand. V, Mark. 2006. *Intisari Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Eka Wahyuningsih. 2019. *Keefektifan Konseling Cognitive Behavior Therapy (CBT) Untuk Menurunkan Kecemasan Sosial Siswa Tunanetra di SLB Negeri Japon*. Undergraduate Thesis, UNNES. Tersedia dalam (<https://eprints.uns.ac.id/5696/>)
- Gillian Butler. 2008. *Overcoming Social Anxiety and Shynes: A self-Helf Using Cognitive Behavioral Techniques*. New York: basic Book
- Guffron, M. Nur & Rini Risnawita. 2010. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta:Ar-Ruzz Media
- Gunarsa, D. Singgih. 1996. *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta: Gunung Mulia
- Hardani, Dwi Octawirawan. 2020. *Faktor Pemicu Kecemasan Siswa dalam Melakukan Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19*. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi. 20 (2) Hal 541-544. Tersedia dalam (<http://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/view/932>)
- Hartono, Soedarmadji. 2012. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana Media Group
- Kaplan., Sadock. 2005. *Gangguan Ansietas*. Tangerang: Binarupa Aksara
- Kurnanto, EM. 2014. *Konseling Kelompok*. Bandung:CV. Alfabeta

- Lumongga, Namora & Hasnida. 2016. *Konseling Kelompok (Edisi Pertama)*. Jakarta: KENCANA
- Murphy, Petter. 2009. *Rasa Malu dan Social Anxiety*. Tersedia <http://id.articlelesnatch.com/topic/social+anxiety>.
- NACBT. 2007. *Cognitive-Behavioral Therapy*. Tersedia <http://www.nacbt.org/Whatisnabt.html>.
- Nasir, Abdul Muhith. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mulia Medika
- Nevid, J. S, Rathus, S. A & Greene, B. 2003. *Psikologi Abnormal Jilid I*. Jakarta: Erlangga
- Nursalim, M. 2013. *Strategi & Intervensi Konseling*. Jakarta: Indeks
- O'Donohue T, William & Fisher E, Jane. *Cognitive Behavior Therapy (Prinsip-Prinsip Utama Praktik Utama Untuk Praktik)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Oemarjodi, A. Kasandra. 2003. *Pendekatan Kognitif Behavior dalam Psikoterapi*. Jakarta: Kreatif Media
- Oktapian, Nia & Putri, Amelia. 2018. *Gangguan Kecemasan Sosial dengan Menggunakan Pendekatan Rasional Emotif Terapi*. Jurnal Bimbingan Konseling. 1(6), 227-232. Tersedia Online (<https://journal.ikipsiliwangi.ac.id/index.php/fokus/article/download/3024/1488>)
- Olivares, J. 2005. *Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-S): Pshychometric Properties In a Spanish- Speaking Population International*. Journal of Clinical and Health Psychology. Vol 5, No 1
- Prayitno, & Amti, Erman. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan dan konseling*. Jakarta: Rineka Cipta
- Psychology Blog. 2009. *Social Anxiety*. Article tersedia <http://onno95.blogspot.com/2009/01/social-anxiety.html>
- Prawoto, B Yulius. 2010. *Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Kelas XI SMA Kristen 2 Surakarta*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret. Tersedia (<https://eprints.uns.ac.id/5696>)
- Rachmawati. 2012. *Teknik Desenrtisasi untuk Mengatasi Kecemasan Sosial Kelas VII-D SMP 11 Surakarta*. Tersedia <http://repository.iainpare.ac.id/1999/1/15.3200.005.pdf>
- Safaria, Triantoro & Saputra. 2009. *Managemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara

Sarwono, W Sarlito. 2013. *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Kencana Media Group

Soekanto, Soerjono. 1990. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada

Videbeck. 2008. *Psychiatric Mental Health Nursing Lippincot & Wilkins*. USA

Wibowo, E. Mungin. 2005. *Konseling Kelompok Perkembangan*. Semarang: Unnes Press

Wilding, C & Milne A. 2010. *Cognitive Behavior Therapy Terjemahan Ahmad Fuady*. 2013. Jakarta: Indeks

Yahya, AD & Egalia. 2016. *Pengaruh Konseling Cognitive Behavior Therapy (CBT) dengan Teknik Self Control untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VIII di SMPN 9 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2016/2017*. Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal). 03(2), 133-146. Tersedia(<https://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/konseli/article/download/561/452>)