

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	11
2.1 Kerangka Teori	11
2.1.1 Kecemasan Sosial	11
2.1.1.1 Pengertian Kecemasan Sosial	11
2.1.1.2 Faktor-Faktor Kecemasan Sosial	13
2.1.1.3 Aspek-Aspek Kecemasan Sosial	15
2.1.1.4 Ciri-Ciri Kecemasan Sosial.....	16
2.1.2 Konseling Kelompok.....	18
2.1.2.1 Pengertian Konseling Kelompok	18
2.1.2.2 Tujuan Konseling Kelompok	19
2.1.2.3 Fungsi Konseling Kelompok.....	20
2.1.2.4 Asas-Asas Konseling Kelompok.....	21
2.1.2.5 Tahapan Konseling Kelompok.....	22
2.1.3 Konseling Cognitive Behavioral Therapy.....	25
2.1.3.1 Pengertian Cognitive Behavioral Therapy.....	25
2.1.3.2 Tujuan Konseling Cognitive Behavioral Therapy	28
2.1.3.3 Prinsip Konseling Cognitive Behavioral Therapy	29
2.1.3.4 Teknik Konseling Cognitive Behavioral Therapy	33
2.1.3.5 Karakteristik Konseling CBT.....	34
2.1.3.6 Merencanakan Sesi Konseling	37
2.1.3.7 Konseling Kelompok Pendekatan CBT.....	40
2.2 Kerangka Konseptual	43
2.3 Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Jenis Penelitian.....	45
3.2 Subjek Penelitian.....	47
3.3 Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	47

3.3.1	Variabel Penelitian	47
3.3.2	Defenisi Oprasional.....	48
3.4	Kontrol Varian	48
3.5	Teknik Pengumpulan Data	49
3.5.1	Uji Validitas	52
3.5.2	Uji Reliabilitas	53
3.6	Teknik Analisis Data	54
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	55
3.7.1	Lokasi Penelitian.....	55
3.7.2	Waktu Penelitian.....	55
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
4.2	Persiapan Penelitian	58
4.2.1	Persiapan Administrasi.....	58
4.2.2	Persiapan Alat Ukur	58
4.3	Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian.....	59
4.3.1	Hasil Uji Validitas.....	59
4.3.2	Hasil Uji Reliabilitas	61
4.4	Pelaksanaan Penelitian	61
4.5	Deskripsi Data Hasil Penelitian	65
4.5.1	Kategori Kecemasan sosial Siswa	65
4.5.2	Data Hasil <i>Pre-Test</i> Kecemasan Sosial Siswa	66
4.5.3	Data Hasil <i>Post-Test</i> Kecemasan Sosial Siswa	68
4.5.4	Data Analisis Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kecemasan Sosial Siswa	69
4.6	Pengujian Hipotesis	73
4.7	Pembahasan Penelitian	74
4.8	Keterbatasan Peneliti	86
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
5.1	Kesimpulan	88
5.2	Saran	88
	DAFTAR PUSTAKA	90
	LAMPIRAN.....	93