

ABSTRAK

HERLI ESTERIA BR GINTING. Pengembangan Buku Saku Penanganan Cedera Olahraga Di Sekolah Dasar. Tesis. Medan: Program Pascasarjana. Universitas Negeri Medan, Januari 2022.

Tujuan penelitian ini adalah untuk membuat buku saku Guru PJOK Sekolah Dasar di Tanah Karo Kecamatan Berastagi. Jenis Penelitian yang digunakan adalah pengembangan (*Research and Development*), pengembangan ini juga sering disebut R&D. Penelitian ini dilakukan dengan 9 langkah yaitu: potensi dan masalah, pengumpulan data, desain produk, validasi desain, uji coba pemakaian, revisi produk, uji produk, revisi desain, dan revisi produk. Dalam mengembangkan buku saku ini sudah terlebih dahulu di validasikan oleh beberapa para ahli yaitu ahli materi, ahli media, dan ahli bahasa. Subjek penelitian ini adalah Guru PJOK Sekolah Dasar Se-Kecamatan Berastagi Kabupaten Karo. Teknik pengumpulan data yang di gunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan instrumen angket dan wawancara. Teknik analisis data penelitian ini adalah deskriptif kualitatif persentase. Hasil dari validasi instrumen diperoleh dari ahli materi sebesar 77,5% atau dapat dikatakan cukup layak; ahli media sebesar 82,5% atau layak; ahli bahasa 85% atau layak, dan Hasil angket Guru PJOK di Sekolah Dasar mengenai media, materi dan juga bahasa buku saku menunjukkan untuk penilaiannya menjadi 95,5% dikategorikan “layak”. Oleh sebab itu dapat disimpulkan bahwa buku saku penanganan cedera olahraga di sekolah dasar dinyatakan sudah layak untuk digunakan.

Kata Kunci : Buku Saku, Penanganan Cedera Olahraga



ABSTRACT

HERLI ESTERIA BR GINTING. *Development Of Sport Injury Management Pocket Book In Elementary School.* Thesis. Medan: Postgraduate Program, state University of medan, January 2022

The purpose of this study was to make a pocket book for elementary school PJOK teachers in Tanah Karo, Berastagi district. The type of research used is research and development, this development is also often called R&D. This research was carried out with 9 steps, namely: potential and problems, data collection, product design, design validation, use trials, product revisions, product tests, design revisions, and product revisions. In developing this pocket book, it has been validated by several experts, namely material experts, media experts, and linguists. The subject of this research is the PJOK teacher of Elementary School in Berastagi District, Karo Regency. The data collection technique used in this research is to use a questionnaire and interview instruments. The data analysis technique of this research is descriptive qualitative percentage. The results of the instrument validation obtained from material experts are 77.5% or it can be said to be quite feasible; media experts by 82.5% or appropriate; linguists 85% or worthy, and the results of the PJOK Teacher's questionnaire in Elementary School regarding media, materials and also the language of pocket books showed that the assessment was 95.5% in the "adequate" category. Therefore, it can be concluded that the pocket book for handling sports injuries in elementary schools has been declared feasible to use.

Keywords: Pocket Book, Sports Injury Management

