

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Pemberian Jus Bit (*Beta vulgaris L*) Selama Latihan Submaksimal Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Atlet Futsal PON 2021”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga.

Dalam proses mulai dari penulisan, seminar proposal penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan, nasihat, dorongan, saran dan kritik yang sangat berharga dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis dengan setulus hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Dr. Budi Wahanto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. AIFO selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd, selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan.
6. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes, AIFO, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan
7. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes, AIFO, selaku Sekretaris Jurusan Program studi Ilmu Keolahragaan.

8. Bapak Dr. Fajar Apollo Sinaga, M.Si, Apt, AIFO, selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini.

9. Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd, M.Or, Bapak Dr. Zulfahri, M.Biomed, AIFM, Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO, dan Bapak Puji Ratno, S.Si, M.pd selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.

10. Teristimewa kepada orangtua saya terkasih, Ayahanda Toga Dolok Sijabat dan Ibunda Nursita Waltera Br. Manik yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dengan penuh perjuangan, materi dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Kepada saudara saya Masdiana Br. Sijabat, S.Pd, Damayanti Br. Sijabat, Amf, Resi Anita Br. Sijabat, S.Kep, Ns dan Jefri Sijabat, yang selalu memberikan semangat dan mendoakan saya dengan tulus dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

12. Terima kasih kepada rekan pengurus Gateball UNIMED dan USBCC (Unimed Softball Baseball Club) yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

13. Terima kasih kepada Sahabat Arik Wibowo Tua Siburian, S.Or, Roland Putra Saragih, S.Or, Paul Candra Tarigan, S.Or, Dwi Noprianto, S.Pd, Arif Pratama Chaniago, S.Pd dan Johan Prawira Simorangkir, S.Pd yang selalu

setia mendoakan, memberi semangat serta membantu beberapa perjalanan penelitian dan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

14. Terima kasih kepada teman seperjuangan IKOR 2014 terkhusus IKOR A 2014 atas kebersamaannya dan yang selalu mendoakan saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

15. Terima kasih kepada Atlet Futsal PON 2021 yang telah bersedia memberikan waktu dan tenaga untuk menjadi sampel penelitian ini dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

Dengan segala kekurangan dan keterbatasan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat ilmu bagi pembaca.

Hanya kepada Tuhan Yesus Kristus, penulis memohon, semoga segala kebaikan menjadi kasih sukacita yang abadi dan kekal untuk selama lamanya. Amin.

THE
Character
UNIVERSITY

Medan, JULI 2021

Building

Winda Miranda Sijabat
6141210033